

# OPORTUNIDADES DE LA UNIÓN EUROPEA PARA JOVENES



*Abril 2025*

**Guillermo Suarez Ferrao**

Graduado en el Grado de Global Studies y en el doble Master de Estudios de la UE de la Universidad de Salamanca y Sciences Po Grenoble

-

Mentee 2022 de CAXXI con el mentor Pablo López Alvarez



---

***La Unión Europea presenta una gran variedad de oportunidades para estudiantes universitarios en su último año y para jóvenes que buscan adentrarse en el mercado laboral. Sin embargo, la existencia de estas oportunidades y su forma de aprovecharlas sigue sin ser conocido por una buena parte de los estudiantes. Esta guía busca ayudar a jóvenes asturianos a conocer dichas oportunidades y ofrecer fuentes de calidad para informarse adecuadamente y aprovechar las opciones que nos brinda la UE.***

---

# PROGRAMAS DE PRACTICAS

Desde las Instituciones Europeas se ofertan prácticas para una gran variedad de perfiles profesionales, y no solamente estudiantes de ramas que suelen relacionarse con la UE como pueden ser ADE, Derecho, o Relaciones Internacionales. Dependiendo de la oferta concreta y de la Institución los requisitos pueden variar un poco, sin embargo, los requisitos compartidos por todas las Instituciones Europeas son los siguientes:

- ⇒ Haber completado una titulación de enseñanza superior estándar con un mínimo de 3 años, correspondiente a un ciclo completo de Grado Universitario o equivalente.
- ⇒ No tener experiencia laboral previa de ningún tipo superior a 6 semanas en cualquier institución, órgano o agencia de la UE.
- ⇒ Tener un muy buen conocimiento de idiomas. En la gran mayoría de casos un certificado de C1 o equivalente en Inglés es suficiente, aunque el conocimiento de otros idiomas es un plus. Dependiendo de la practica ofertada se puede llegar a pedir francés u otro idioma aunque no es lo más común ya que el idioma de trabajo utilizado en la gran mayoría de equipos de trabajo en la UE es el Inglés.

Virtualmente todos los organismos e instituciones Europeas ofrecen programa de prácticas de excelente calidad, aunque las más conocidas por su mayor cantidad ofertada son las "Blue Book" de la Comisión Europea y las "Becas Schuman" del Parlamento Europeo. Es importante resaltar que todas las practicas en la UE están remuneradas con sueldos que suelen oscilar los 900-1200 Euros.

La siguiente lista contiene las principales ofertas de prácticas en las Instituciones Europeas e incluye enlaces adjuntos con los que encontrar la información necesaria para aplicar en cada caso.

## PRÁCTICAS EN AGENCIAS Y OFICINAS DE LA UNIÓN EUROPEA

Muchas de las **Agencias Europeas** tienen su propio programa de prácticas independiente y con sus propias convocatorias. Estas agencias ofrecen la oportunidad de conocer cómo funciona la Unión Europea en algunos de sus aspectos más prácticos como el registro de marcas y diseños europeos, la aprobación de medicamentos seguros de usar en todos los países de la UE o entender más sobre los programas espaciales de la UE como el Galileo que proporciona el sistema de GPS europeo.

Algunas agencias ofrecen programas de prácticas sólo a los universitarios que cumplen unos requisitos concretos. Por ejemplo, **la Oficina de Propiedad Intelectual de la Unión Europea** (EUIPO, en Alicante) ofrece un programa combinado con la Oficina de Patentes Europea (EPO, en Múnich) para estudiantes de másteres relacionados con la propiedad intelectual.

Pero la **EUIPO** también ofrece prácticas a jóvenes profesionales con otros perfiles por ejemplo recursos humanos, protección de datos personales, economía, ingeniería informática, telecomunicaciones, arquitectura, ingeniería industrial, periodismo, etc.

Página oficial de las prácticas de la EUIPO:

<https://euiipo.europa.eu/ohimportal/en/traineeships>

**La Agencia Europea del Medicamento** (EMA, en Ámsterdam) busca estudiantes con perfiles genéricos (derecho, políticas, relaciones internacionales, etc.) y con perfiles más científicos (medicina, biología, farmacia, etc.).

Página oficial de las prácticas de la EMA:

[https://careers.ema.europa.eu/content/Traineeship/?locale=en\\_GB](https://careers.ema.europa.eu/content/Traineeship/?locale=en_GB)

De manera parecida, la **Agencia de Sustancias y Mezclas Químicas** (ECHA, en Helsinki) busca estudiantes con perfiles en química, toxicología, biología, ciencias medioambientales, ingenierías química y bioquímica, etc.

Página oficial de las prácticas de la ECHA: <https://echa.europa.eu/about-us/jobs/traineeships>

La **Agencia para el Programa Espacial de la UE** (EUSPA, en Praga) busca también perfiles genéricos de estudiantes de recursos humanos, gestión de proyectos, informática, derecho, etc. pero con una afinidad y claro interés por los temas de los que se encarga la agencia.

Página oficial de las prácticas de la EUSPA:  
<https://www.euspa.europa.eu/about/careers-euspa/traineeship-listing>

Estos son sólo algunos ejemplos, pero hay más de 30 Agencias y Oficinas Europeas repartidas por todos los estados miembros que se dedican a distintos temas. Es recomendable consultar las páginas genéricas como Eurodesk o EPSO para estar al tanto de las nuevas oportunidades que van saliendo, pero sobre todo consultar de vez en cuando las páginas concretas de las agencias que más te pueden interesar para ver si tienen nuevas ofertas de prácticas.

En el siguiente enlace tienes un **buscador con la lista de todas las Instituciones que ofrecen prácticas**, es especialmente útil para **encontrar fácilmente a las muchas Agencias Europeas**:

<https://epso.europa.eu/es/job-opportunities/traineeships>

### **BLUE BOOK - COMISION EUROPEA**

⇒ La Comisión Europea ostenta el poder ejecutivo y de inicio del proceso legislativo de la UE. Se encarga de proponer legislación, aplicar las decisiones comunitarias, defender los tratados de la Unión y en general se ocupa de los asuntos diarios de la Unión. Opera de manera independiente a los Gobiernos nacionales y representa y defiende los intereses de la UE. Su sede está en Bruselas (Bélgica), y se trata de la Institución Europea con el mayor número de trabajadores a su servicio, con un total de 32,000. Por ello se le considera como el "músculo" de la UE.

-Página oficial de la Comisión con toda la información necesaria y desde donde se comienza la solicitud:

<https://traineeships.ec.europa.eu/>

-Video explicativo de excelente calidad del canal de YouTube de Yepso realizado por profesionales de la Comisión sobre cómo preparar una solicitud competitiva para la Comisión Europea:

<https://www.youtube.com/watch?v=5-f2IVQhUek>

### **BECAS SCHUMAN - PARLAMENTO EUROPEO**

⇒ El Parlamento Europeo es la institución parlamentaria que representa directamente a los ciudadanos de la UE gracias a las elecciones Europeas que se celebran cada 5 años. Ejerce de función legislativa, tiene competencias presupuestarias, y acoge a los 720 diputados que representan a las formaciones políticas de todos y cada uno de los 27 países que forman la UE. El Parlamento Europeo tiene 3 sedes situadas en: Bruselas, Estrasburgo (Francia), y en Luxemburgo. Sin embargo, la sede principal se encuentra en Bruselas por lo que si haces prácticas para el Parlamento Europeo vivirás la mayor parte del tiempo en Bruselas y ocasionalmente viajes a Estrasburgo durante las semanas de pleno que se celebran de media cada mes (con los gastos pagados, claro).

El trabajo interno del Parlamento Europeo se organiza en DG (Directorate-General) donde los becarios pueden trabajar en sus respectivas áreas para el funcionamiento de la institución. Conocer las DG de antemano te puede ayudar a descubrir sus subunidades, las cuales son las que directamente ofrecen becas tras pasar la primera fase de selección para la Beca Schuman. Informarse sobre sus prioridades actuales y su estructura interna es importante y ampliamente recomendable a la hora de aplicar ya que te ayudará a conocer donde encajas mejor y a tener mejores opciones durante el proceso de selección:

- DG PRES (DG de la Presidencia)
- DG BUDG (DG de Asuntos Presupuestarios)
- DG CASP (DG de Cohesión, Agricultura y Políticas Sociales)
- DG IUST (DG de Derechos de los Ciudadanos, Justicia e Institucional)
- DG ECTI (DG de Economía, Transformación e Industria)

- DG EXPO (DG de Políticas Externas de la Unión)
- DG EPRS (DG de Servicios de Investigación Parlamentaria)
- DG COMM (DG de Comunicación)
- DG PART (DG de Alianzas para la Democracia Parlamentaria)
- DG PERS (DG de Personal)
- DG INLO (DG de Infraestructuras y Logística)
- DG TRAD (DG de Traducción)
- DG LINC (DG de Logística e Interpretación para Conferencias)
- DG FINS (DG de Finanzas)
- DG ITEC (DG de Tecnologías de la Información y Ciberseguridad)
- DG SAFE (DG de Seguridad y Seguridad)

-Página oficial del Parlamento Europeo con toda la información necesaria y desde donde se comienza la solicitud:

<https://www.europarl.europa.eu/at-your-service/es/work-with-us/traineeships>

Video explicativo de excelente calidad del canal de YouTube de Yepso realizado por una persona con experiencia en el proceso de selección Parlamento Europeo sobre cómo preparar una solicitud competitiva:

<https://www.youtube.com/watch?v=Z4eIDtO4pL8&t=2188s>

## **CONSEJO DE LA UE**

⇒ El Consejo de la Unión Europea comúnmente llamado el Consejo (no confundir con el Consejo de Europa), es una de las principales instituciones de la Unión Europea y su sede se encuentra en Bruselas. En el Consejo de la UE se encuentran representados todos los países de la UE a través de sus respectivos ministros. El Consejo tiene importantes poderes legislativos y presupuestarios, y

es en esta institución donde los ministros de cada país se reúnen según el área a tratar para negociar sobre la ejecución y posibles enmiendas a leyes y políticas de la UE. Además, como las políticas que trata abarcan una gran cantidad de áreas profesionales, existe la opción de entrar en el programa de prácticas con casi cualquier perfil profesional.

-Página oficial del Consejo de la UE con toda la información necesaria y desde donde se comienza la solicitud:

<https://www.consilium.europa.eu/en/general-secretariat/jobs/traineeships/>

### **PERÍODOS DE PRÁCTICAS CON DIPUTADOS AL PARLAMENTO EUROPEO**

⇒ Los diputados y diputadas del Parlamento Europeo proponen, de forma individual, prácticas remuneradas en sus despachos de los edificios del Parlamento Europeo. Estos períodos de prácticas tienen una duración de entre seis semanas y cinco meses consecutivos, según decidan los diputados que las organizan y pueden comenzar en cualquier momento del año. Es importante resaltar que con la opción de prácticas de 6 semanas aun puedes aplicar de nuevo a otras prácticas dentro de la UE ya que no rompes el requisito para aplicar de no contar con más de 6 semanas de experiencia en una institución de la UE.

Los participantes en las prácticas reciben una beca mensual que puede oscilar entre 858 euros y 1 407 euros para un período de prácticas a tiempo completo. Para poder aplicar a estas prácticas tienes que contactar directamente (a través del correo oficial del diputado que aparece en la página del Parlamento) con un diputado Europeo o con su equipo para que te acepte. Y como es el propio diputado y su equipo el que decide si te escoge, tienes más posibilidades con un diputado que sea español que trate temas que encajan con tu perfil, y más si es de Asturias. Para ver los áreas en las que cada diputado trabaja puedes acceder desde el buscador que dejo a continuación y ver los Comités en los que forma parte, como por ejemplo AGRI (Agricultura y desarrollo rural), o ECON (Económico y de asuntos monetarios).

El periodo de dichas prácticas es de 5 meses, sin embargo, se pueden extender bajo mutuo acuerdo del becario y del diputado para que alcancen hasta un total máximo de 9 meses. Cada diputado cuenta con su oficina con (normalmente) 3 asistentes o APAS y 1 becario que asisten al diputado en un amplio abanico de labores que corresponden a su trabajo en el Parlamento. Es importante tener en cuenta que el funcionamiento interno de cada oficina de diputado depende de ellos mismos de forma independiente y que por lo tanto puede variar sustancialmente incluso entre dos oficinas de la misma

delegación.

-Página y buscador oficial con todos los diputados del Parlamento Europeo y donde puedes encontrar información de cada diputado, así como su correo oficial:  
<https://www.europarl.europa.eu/meps/en/search/advanced>

### **COMITÉ DE LAS REGIONES**

⇒ El Comité Europeo de las Regiones, es la asamblea de los representantes locales y regionales de la Unión Europea. Este organismo da voz a las regiones de los distintos países de la EU y tiene un papel principalmente consultivo. Su sede está en Bruselas.

-Página oficial del Comité de las Regiones con toda la información necesaria y desde donde se comienza la solicitud:  
<https://cor.europa.eu/es/about/jobs/Pages/Traineeships.aspx>

### **SERVICIO EUROPEO DE ACCIÓN EXTERIOR DENTRO DE LAS DELEGACIONES DE LA UE EN EL MUNDO**

⇒ El Servicio Europeo de Acción Exterior sirve de servicio diplomático de la UE. Su objetivo es hacer la política exterior de la UE más coherente y eficaz y aumentar así la influencia de Europa en el mundo. También tiene como objetivo apoyar al Alto Representante de la UE. La sede principal está en Bruselas pero también tiene delegaciones por prácticamente la totalidad de países del mundo, estas delegaciones funcionan como de facto "embajadas de la UE" y cada una de ellas ofrece su propia oferta de prácticas que suelen ser de perfil económico, de derecho y de comunicación, aunque siempre acaban apareciendo ofertas para muchos otros perfiles.

-Página oficial del Servicio de Acción Exterior, donde cada delegación lanza sus ofertas de prácticas y con toda la información sobre el puesto y como aplicar:

[https://www.eeas.europa.eu/eeas/vacancies\\_en?f%5B0%5D=contract\\_type%3ATrainee&f%5B1%5D=contract\\_type%3ATrainee](https://www.eeas.europa.eu/eeas/vacancies_en?f%5B0%5D=contract_type%3ATrainee&f%5B1%5D=contract_type%3ATrainee)

### **JOVEN PROFESIONAL EN DELEGACIONES DE LA UE**

⇒ Cada dos años, el Servicio Europeo de Acción Exterior y la Comisión

Europea convocan plazas extra en cada país para prácticas de alta calidad en las Delegaciones de la UE en todo el mundo. Para ello es necesario contar con un título de Master. La experiencia profesional, las actividades extracurriculares como el voluntariado o publicaciones, son una baza importante para que te acepten.

-Página con más información:

<https://www.exteriores.gob.es/RepresentacionesPermanentes/EspanaUE/es/TrabajarenUE/Paginas/Practicas/JPD.aspx>

-Página oficial desde donde se comienza la solicitud:

[https://www.eeas.europa.eu/eeas/next-call-expression-interest-junior-professionals-delegation-jpd-programme-will-be-open-4th\\_en](https://www.eeas.europa.eu/eeas/next-call-expression-interest-junior-professionals-delegation-jpd-programme-will-be-open-4th_en)

## **CONSEJO DE EUROPA**

⇒ El Consejo de Europa (no confundir con el Consejo de la UE) es un organismo Europeo con el fin de ayudar a coordinar y promover la configuración de un espacio político y jurídico común en el continente, sustentado sobre los valores de la democracia, los derechos humanos y el respeto de la Ley. Con sede en Estrasburgo (Francia), se trata del único organismo de la UE que integra a todos los países Europeos incluyendo los que no forman parte de la UE como Suiza o Islandia, con excepción de Rusia que fue expulsada después de la invasión a Ucrania.

-Página oficial del Consejo de Europa, donde cada delegación lanza sus ofertas de prácticas y con toda la información sobre el puesto y como aplicar:

<https://www.coe.int/en/web/jobs/traineeships>

## **BANCO CENTRAL EUROPEO**

⇒ El BCE es el banco central de los países de la Unión Europea que utilizan el Euro. Su función principal es mantener la estabilidad del Euro y supervisar definir y ejecutar la política monetaria de la zona euro. Su sede se encuentra en Fráncfort (Alemania), y cada vez que se cambia el diseño de algún billete organizan una fiesta privada que incluye barra libre y tiro de ballesta a las afueras de la ciudad (mala combinación, lo se...).

-Página oficial del Banco Central Europeo con toda la información necesaria y desde donde se comienza la solicitud:

<https://www.ecb.europa.eu/careers/what-we-offer/traineeship/html/index.en.html>

## **TRIBUNAL DE CUENTAS EUROPEO**

⇒ El Tribunal de Cuentas Europeo es la institución de la Unión Europea encargada de la fiscalización y el control de las cuentas de la Unión Europea. Su principal función es la de comprobar la legalidad y regularidad de los ingresos y gastos de la Unión Europea, velando por la buena gestión financiera. También tiene una función consultiva que se materializa mediante informes. Su sede se encuentra en Luxemburgo.

-Página oficial del Tribunal de Cuentas con toda la información necesaria y desde donde se comienza la solicitud:

<https://www.eca.europa.eu/es/Pages/traineeshipcomplet.aspx>

## **BANCO EUROPEO DE INVERSIONES**

⇒ El banco de la UE se financia en los mercados de capital y concede préstamos en condiciones favorables para proyectos que contribuyan a los objetivos de la UE. Cerca del 90% de los créditos se conceden en la UE. Sus principales objetivos son los de potenciar el crecimiento y empleo en Europa, apoyar las medidas para mitigar el cambio climático y fomentar las políticas de la UE en otros países.

-Página oficial del Banco Europeo con toda la información necesaria y desde donde se comienza la solicitud: <https://www.eib.org/en/about/jobs/work-with-us/internships/index.htm>

## **TRIBUNAL DE JUSTICIA**

⇒ El Tribunal de Justicia de la UE (TJUE) tiene como principal objetivo garantizar que la legislación de la UE se interprete y aplique de la misma manera en cada uno de los países miembros además de garantizar que los países miembros y las instituciones europeas cumplan la legislación de la UE. Es el tribunal de mayor poder en toda Europa, y si, eso incluye al Tribunal Constitucional español y a cualquier tribunal que este por debajo. Su sede está en Luxemburgo y la opción vegetariana del restaurante oficial esta de muerte.

-Página oficial del TJUE con toda la información necesaria y desde donde se comienza la solicitud:

[https://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2\\_7008/en/](https://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2_7008/en/)

## **DEFENSOR DEL PUEBLO EUROPEO**

⇒ El Defensor del Pueblo Europeo investiga las reclamaciones relativas a una mala gestión o posible abuso por parte de las instituciones y los organismos de la UE. Las reclamaciones pueden proceder de cualquier ciudadano de la UE o de empresas y organizaciones con domicilio en un Estado miembro.

-Página oficial del Defensor del Pueblo con toda la información necesaria y desde donde se comienza la solicitud:

<https://www.ombudsman.europa.eu/es/office/careers>

# TRABAJAR PARA LA UNIÓN EUROPEA

Las instituciones europeas seleccionan a sus futuros funcionarios por medio de oposiciones generales. Estas oposiciones consisten en una serie de exámenes abiertas a todos los ciudadanos de la Unión Europea que cumplan los requisitos mínimos. Este procedimiento ofrece a todos los candidatos una oportunidad equitativa de demostrar sus capacidades y garantiza una selección basada en el mérito, en cumplimiento del principio de igualdad. Los candidatos que superan una oposición quedan inscritos en una lista de reserva, a la que recurren las instituciones en función de sus necesidades. No se trata, pues, de cubrir un determinado puesto, sino de constituir una lista de reserva para la contratación.

Cabe destacar que **las oposiciones para trabajar en las instituciones Europeas son radicalmente distintas a las oposiciones que conocemos en España**, de hecho, recomiendo que se olvide la primera idea que te venga a la cabeza cuando pienses en la palabra oposiciones a la hora de leer esta sección. **Las oposiciones para la UE están basadas en competencias, no en conocimiento.** Esto en la práctica quiere decir que la prueba de acceso no es un examen en el que tengas que "empollar" un temario durante años, si no que la prueba de acceso consiste en una serie de exámenes que ponen a prueba tus habilidades y competencias como un examen de razonamiento verbal y escrito, prueba de trabajo en grupo, prueba de resolución de problemas y conflictos, entrevista personal... ect.

Por lo tanto, se ponen a prueba tus habilidades reales y no tu capacidad de memoria de un temario. El conocimiento se "da por hecho" con los estudios cursados y con la experiencia laboral lo cual hay que demostrar con título universitario y/o acreditación de experiencia laboral. Respecto a experiencia laboral se recomienda un mínimo de 2-3 años de experiencia previa para tener mejores opciones a que te escojan una vez realizadas las oposiciones.

A la hora de trabajar en las Instituciones Europeas podemos distinguir entre Funcionario Europeo o Agente Contractual:

Dentro del **Funcionario Europeo** existen **3 categorías** de trabajo permanente:

**Administradores:** Es el personal que desempeña las funciones de elaboración de políticas, aplicación de la legislación de la UE, labores de

análisis o asesoramiento. Sus principales áreas de trabajo son derecho, finanzas, economía, comunicación y ciencias. También se contrata a traductores e intérpretes como administradores.

**Asistentes:** Aunque la palabra "Asistente" puede parecer de que se trata de una categoría de personal más cercana a las tareas de secretaría, la realidad es distinta. Como "Asistente" se tienen responsabilidades importantes, por ejemplo, los asistentes de la UE se encargan de la ejecución de tareas de administración, finanzas, desarrollo de proyectos, etc.

**Secretarios adjuntos:** Los secretarios son responsables de las tareas de gestión de oficina y apoyo administrativo en las instituciones de la UE.

Además de los funcionarios permanentes, existe la figura del **agente contractual**, el cual suele consistir en la realización de tareas auxiliares y administrativas para proyectos concretos que solo duran un tiempo determinado, o para tareas en las que faltan funcionarios. El periodo mínimo es de 6 meses y el máximo es 6 años. En algunos casos, es posible transformar la situación temporal en un contrato de duración indeterminada. El proceso de selección puede incluir una preselección mediante la presentación de CV o incluir pruebas escritas, orales o prácticas relacionadas específicamente con el puesto al que se opta. La selección de los agentes contractuales se suele llevar a cabo mediante una herramienta conocida como CAST (Contract Agents Selection Tool). Al no haber fecha límite para presentar las candidaturas, este procedimiento se califica como "permanente", ya que los candidatos puedan presentar su solicitud en cualquier momento. El procedimiento requiere crear una [cuenta EPSO](#) e introducir información personal, profesional y educativa en una base de datos de la aplicación CAST. A menos que solicite trabajar para una de las agencias de la UE, ya que éstas organizan sus propios concursos de selección.

Aunque la mayor parte de funcionarios y trabajadores de la UE desarrollan sus funciones en la Comisión Europea al ser la institución con más personal, también cabe destacar la opción de **trabajar con los parlamentarios y grupos políticos del Parlamento Europeo.**

Los **Asistentes Parlamentarios Acreditados (APA)** son una categoría especial de Asistentes. Tienen el mismo salario y las mismas prestaciones que los demás asistentes de los grados AST 1-11, pero su periodo de empleo está directamente vinculado al periodo de mandato del diputado al Parlamento Europeo (MPE) al que prestan sus servicios (5 años o más).

Cabe destacar que, aunque no es lo más común, si el eurodiputado no es reelegido o finaliza su mandato prematuramente el contrato del APA también finaliza, a menos que encuentre otro eurodiputado para prestar sus servicios o dentro del grupo político.

Los APP tienen un contrato directo con el Parlamento Europeo y trabajan en sus locales, en uno de sus tres lugares de trabajo: Bruselas, Estrasburgo o Luxemburgo.

### **IMPORTANTE Convocatoria para Administradores (AD5) de la Unión Europea 2025**

Este año 2025, y después de varios años de retrasos, se realizará el examen de acceso a la UE de Administradores Generales (AD5). La presentación de solicitudes se realizará en Julio y el examen se estima que será a finales de noviembre o principio de diciembre. La peculiaridad de esta convocatoria es que ofrecerá un gran número de plazas (aunque también habrá mucha competencia), y que además los requisitos mínimos hacen posible que se presente un recién graduado universitario. Es por ello por lo que recomiendo esta convocatoria si lo que se quiere es trabajar como funcionario de la UE. También recomiendo ir preparándose poco a poco, realizar test de otras ediciones, y seguir la página oficial de EPSO para enterarse de las últimas actualizaciones que vayan surgiendo.

La lista de enlaces a continuación contiene información detallada y actualizada sobre las distintas fases del examen y sobre el proceso, también es recomendable estar un poco al día sobre la actualidad de la UE y de sus políticas actuales más relevantes ya que en el examen los ejemplos que usarán para los ejercicios de redacción serán sobre temas y políticas de actualidad.

Este proceso se organiza a través de EPSO y, si se supera el examen, se ingresa en la lista de reserva de la cual las instituciones europeas pueden hacer llamadas para su incorporación. Sin embargo, una vez llegado a esa situación lo más recomendable es ser proactivos y escribir directamente a las unidades que resulten de interés para intentar conseguir una entrevista.

- **Requisitos:**

- Nivel de estudios: Ciclo completo de estudios universitarios de al menos tres años.
- No se exige experiencia laboral previa para el grado AD5, lo que lo hace ideal para recién titulados o para aquellos con poca experiencia.
- Idioma mínimo de C1 en inglés.

-Información detallada sobre las oposiciones AD5 de 2025:

<https://www.youtube.com/watch?v=N7odM254Ugc>

-Guía completa de las oposiciones generales publicada en el Diario Oficial de la Unión Europea (DOUE): <https://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ%3AC%3A2010%3A184A%3A0001%3A0014%3AES%3APDF>

-Charla de calidad con información sobre las oposiciones:

<https://www.youtube.com/watch?v=gp3GrqS4mfM>

-Información sobre CAST de la página oficial de EPSO: <https://eu-careers.europa.eu/es/Cast-Permanent>

-Página oficial de la Oficina de Reclutamiento de personal Europeo:

<https://epso.europa.eu/en/selection-procedure/how-apply>

-Video explicativo adicional:

<https://www.youtube.com/watch?v=DKHOIpabYyE>

# VOLUNTARIADO

Bajo el proyecto de **European Solidarity** Corps existe un mundo de posibilidades para realizar un voluntariado en cualquier país de Europa gracias a un convenio entre el interesado, la institución de acogida, y la UE (la cual colabora con fondos).

Aunque oficialmente es un voluntariado, en muchos casos funciona como unas prácticas en el extranjero y se ofertan puestos variados y para gran número de perfiles profesionales, y es que se tratan temas como el medio ambiente, la salud, la inclusión, las tecnologías digitales, la cultura, el deporte, educación... ect. El proceso de selección no es excesivamente complejo, el cual depende en cada caso pero suele ser mandar Curriculum, una carta de motivación y una entrevista.

-Puede durar de 2 a 12 meses.

-Suele hacerse en jornada completa (de 30 a 38 horas semanales).

-Te permite contribuir al trabajo diario de una organización que beneficie activamente a la comunidad local.

-Suele ser transfronterizo, es decir, en un país Europeo (aunque también puede haber proyectos dentro de España).

-En algunos casos, se puede hacer durante un periodo más corto (de 2 semanas a 2 meses), por ejemplo, cuando se trata de participantes con menos oportunidades o con discapacidad.

-Página oficial con toda la información:

[https://youth.europa.eu/solidarity/young-people/volunteering\\_en](https://youth.europa.eu/solidarity/young-people/volunteering_en)

# HERRAMIENTAS

Las herramientas consisten en una serie de portales de buscadores de ofertas y oportunidades que existen a nivel europeo y son muy útiles si se saben usar adecuadamente.

**+EURES:** Se trata del buscador de trabajo por excelencia, aquí podrás encontrar ofertas de prácticas/trabajo en toda Europa y gracias a su buscador puedes especificar en el tipo de trabajo o prácticas que te gustaría y elegir por país o por sector. Dentro de este portal también puedes encontrar información e todo tipo sobre posibles cursos o charlas que pueden ser de interés.

-Guía sobre como utilizar EURES de manera óptima:

[https://eures.europa.eu/jobseekers/hints-and-tips-jobseekers\\_es](https://eures.europa.eu/jobseekers/hints-and-tips-jobseekers_es)

-Enlace a la pagina oficial de EURES: [https://eures.ec.europa.eu/index\\_en](https://eures.ec.europa.eu/index_en)

**+Eurodesk:** Otra muy buena página para encontrar prácticas, voluntariado u oportunidades de aprendizaje por toda Europa. Las diferentes secciones se van actualizando conforme aparecen nuevas oportunidades por lo que no esta mal echarle un ojo de vez en cuando. También esta muy bien el hecho de que si les escribes al correo que tienen de contactos con una pregunta o consulta suelen ser bastante amables y rápidos en contestar, no más tarde de una semana.

<https://eurodesk.eu/>

**+Europass:** Se trata del portal para la creación de CV oficial de la UE, este formato de Curriculum se crea únicamente desde la página oficial de Europass y es imprescindible para poder solicitar cualquier practica o trabajo en las instituciones Europeas ya que es el único formato de CV que admiten.

En tu perfil Europass puedes llevar un registro de todas tus capacidades, cualificaciones y experiencias. La verdad es que, una vez que le dedicas algo de tiempo para añadir toda la información a la base de datos de tu perfil Europass, la aplicación se convierte en una herramienta muy útil cómoda y fácil de usar porque tendrás siempre a mano toda la información necesaria para crear con rapidez currículums adaptados a cada candidatura de empleo sin tener que empezar de cero.

-Consejos sobre cómo crear una buena Carta de Presentación:  
[https://youth.europa.eu/go-abroad/traineeships/tips-write-motivation-letter-traineeships-eu-institutions\\_es](https://youth.europa.eu/go-abroad/traineeships/tips-write-motivation-letter-traineeships-eu-institutions_es)

-Portal oficial de Europass: <https://europa.eu/europass/esd>