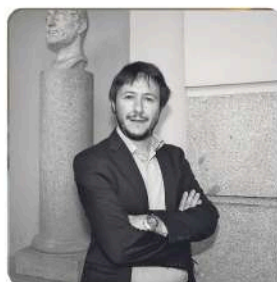


GUÍA DE MENTORES



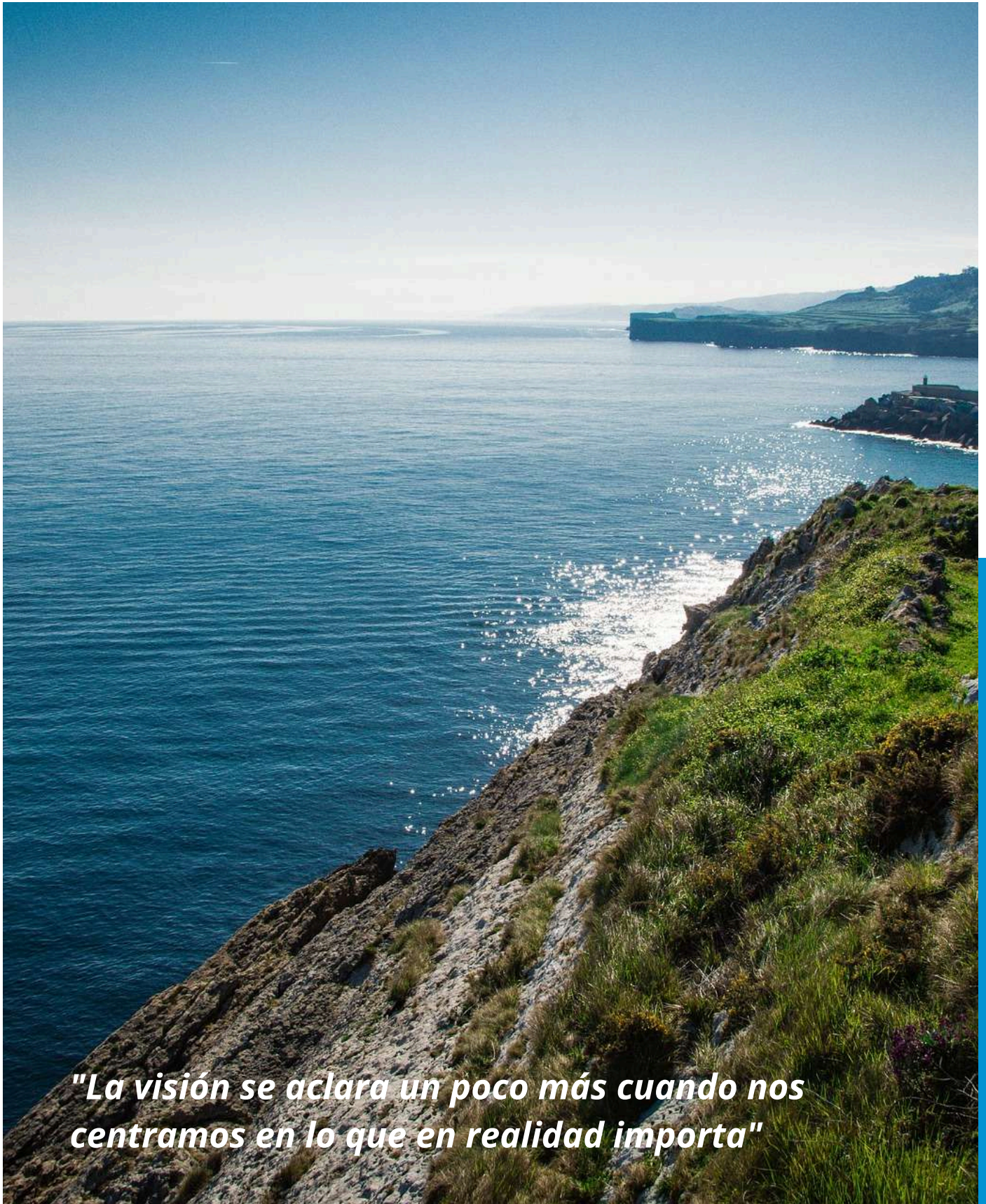
EDICIÓN Nº 5
JULIO 2024



PROFESIONALES ASTURIANOS
COMPROMETIDOS CON LOS JÓVENES

ÍNDICE

4	PRESENTACIÓN <i>Carta del Presidente</i>	67	EMPRENDIMIENTO
5	MENTORES <i>Directora de CAXXI</i>	82	DERECHO
6	MENTORING <i>Un programa único</i>	100	ECONOMÍA Y ADE
7	MENTORES POR ÁREA DE ESTUDIOS / OCUPACIÓN	127	UE, INSTITUCIONES EUROPEAS
10	INGENIERÍA INDUSTRIAL, ELECTRICA, MECÁNICA	136	CONSULTORÍA
26	INGENIERÍA INFORMÁTICA	146	COMERCIO INTERNACIONAL
29	INGENIERÍA DE MINAS, GEOLOGÍA	149	COMERCIO, DISEÑO, MARKETING
34	INGENIERÍA DE TELECOMUNICACIONES	154	TURISMO, RESTAURACIÓN
38	INGENIERÍA DE CAMINOS, CANALES Y PUERTOS	158	PERIODISMO, COMUNICACIÓN
40	INGENIERIA QUÍMICA	165	RECURSOS HUMANOS
42	QUÍMICAS, MEDICINA, FARMACIA	174	HUMANIDADES
51	FÍSICA, ASTROFÍSICA, MATEMÁTICAS	177	ASOCIADOS CORPORATIVOS
56	ARQUITECTURA		
58	SECTOR PÚBLICO, CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO		



"La visión se aclara un poco más cuando nos centramos en lo que en realidad importa"

PRESENTACIÓN PROGRAMA MENTORING 2024

Estimados todos:

La juventud es indiscutiblemente un pilar fundamental en el desarrollo de una sociedad, y es por ello que uno de los ejes estratégicos de Compromiso Asturias es la actividad ENFOCA TU VIDA, a través de la cual se desarrollan programas educativos y de desarrollo personal dirigidos a estudiantes en centros escolares, centros de Formación Profesional y Universidad. Por ello, desde hace años, CAXXI desarrolla un programa de mentoring, que pone en contacto a profesionales asturianos de extraordinario talento y conocimiento en todo el mundo con universitarios asturianos que se inician en el empleo o en el emprendimiento.

Esta guía es un compendio de los perfiles de nuestros Socios Mentores, que en los últimos años han dedicado su tiempo de forma totalmente altruista a complementar los CV de los mentees. Esta actividad representa la esencia de lo que es nuestra Asociación, una iniciativa de la sociedad civil que desde la generosidad contribuye a mejorar la sociedad asturiana.

Mi enorme agradecimiento a todos los Mentores, que hacen posible esta loable actividad, y mi convencimiento de que cada año muchos más jóvenes se incorporarán a este gran programa de mentoring y ello les llevará a mejorar sus perspectivas de futuro, a nivel personal y profesional.



Eduardo Sánchez Morrondo
Presidente CAXXI

MENTORES

Este anuario-guía de mentores que presentamos en su quinta edición, muestra la diversidad y generosidad de los socios y socias que forman parte de esta organización, declarada de utilidad pública por el Gobierno de España.

A lo largo de los ya dieciséis años de existencia del programa mentoring, han sido muchos los profesionales asturianos que han colaborado para compartir su experiencia y conocimiento con los jóvenes asturianos en un momento de cambio trascendental en sus vidas, comenzar su camino profesional.

Cuando hablo con nuestros Mentores, muchos coinciden en comentar: “Ojalá hubiera tenido esta oportunidad cuando estaba terminando mis estudios”. Los profesionales que hicieron sus maletas para buscar trabajo lo entienden muy bien, el conocimiento técnico no lo es todo y no es suficiente para emprender el camino hacia el mundo laboral o de emprendimiento.

En esta guía encontraréis mucho talento y conocimiento técnico pero lo más importante son las personas que están detrás, la generosidad de compartir sus experiencias, su aprendizaje y su visión del mundo. Un día emprendieron desde Asturias un viaje y ahora, desde Alemania, Bélgica, Brasil, Francia, Suiza, Reino Unido, Holanda, Luxemburgo, Méjico, EEUU, Omán, Singapur, ... y algunos de nuevo en Asturias, comparten esas vivencias con los jóvenes de nuestra región.

Además nos alegra ver que algunos de nuestros mentees, que iniciaron su carrera con la ayuda de este programa mentoring, ahora se han convertido en socios colaboradores y mentores, cerrando este círculo de generosidad y conexión con nuestra región.

A todos vosotros, Compromiso Asturias XXI dedica esta guía, como muestra del compromiso y amor por nuestra tierra.



Reyes Ceñal
Directora de CAXXI

MENTORING, "un programa único"

Desde nuestro Think Tank Educación, se piensa y aportan nuevas ideas en materia de educación, compartiendo el conocimiento y experiencia de sus miembros en temas tan diversos como la nueva digitalización en la enseñanza, el desarrollo de habilidades, las brechas digitales de género, sociales, el aprendizaje a lo largo de toda la vida, o el trabajo alineado con los objetivos de desarrollo sostenible (ODS).

El grupo de personas que conforman el Think Tank Educación, nacieron, se criaron, estudiaron y se formaron en Asturias y ahora muchas de ellas están trabajando en otras partes del mundo, pero con Asturias en el corazón. Por ello se unen para ayudarnos con su experiencia a tener más oportunidades, claridad y visión para afrontar los nuevos retos en materia de educación.

Empezamos con mucha ilusión y también prudencia, porque sabemos del cuidado que hay que tener a la hora de proponer innovaciones en programas educativos. No obstante, el equipo acumula experiencia y valía demostrada en formación, y la base de partida es muy sólida: el programa de mentoring. Este programa conecta asociados de CAXXI (profesionales con experiencia internacional) con estudiantes universitarios de su rama de conocimiento. Esa conexión se materializa en reuniones "one to one" que incluyen entrevistas y consejos profesionales, y que incluso en ocasiones termina con una oportunidad profesional para el mentee. Es un programa único, de referencia nacional que crece año a año en número de mentores, algunos de ellos antiguos mentees que disfrutaron del mentoring y ahora se ofrecen a ayudar como asociados, cerrando un círculo virtuoso de formación, agradecimiento y colaboración. Esta guía es la muestra que recoge esa generosidad que proviene de los asturianos emigrados, retornados y también afincados en Asturias, pero sobre todo, comprometidos con nuestra tierra.

COMPROMISO Asturias XXI

Think Tank Educación

Ramón Rubio
Coord. y Director MediaLab

Mauro Guillén
Director Cambrige
Judge Business School

Jaime P. Martín-Gaitero
Lecturer en la UNIR

Elena Lique
Head of Professional Development,
Recruitment&Student Experience
Dyson Institute of Engineering and Technology

María García
Lecturer
Windsheim Honours College

Laura Díaz Anadón
Professor of Climate Change
Policy - Univ Cambridge

Eugenia S. Serrano
Profesora y Director Cátedra
Economía Circular Univ.Oviedo

Emilio A. Arregui
Maestro, Orientador, Psicólogo
y Profesor Univ Oviedo

Reyes Ceñal
Directora CAXXI
Profesora Mk. Univ. Oviedo

Pepa F. Carro
Cord. Técnica Mentoring CAXXI

MENTORES POR ÁREA DE CONOCIMIENTO / OCUPACIÓN

INGENIERÍAS INDUSTRIAL, ELÉCTRICA Y MECÁNICA

Covadonga Mdez Mdez
Daniel Fernández Ramos
David Rueda Roca
Fermín Soneira Santos
Genma Pérez Sánchez
Jaime Pérez Martín-Gaitero
Jesús Suárez González
Jorge Rodríguez García
José Ramón Zuazua Fernández
Lucia García Linares
Luis Alberto Glez Villaverde
Marta Fernández García
Melchor Moro Oliveros
Roberto Díaz Estrada
Santiago Rebollo

INGENIERÍA INFORMÁTICA

Andrés Abad Rodríguez
Angel Matías Alonso Pascual

INGENIERÍA DE MINAS Y GEOLOGÍA

Abigail Calzada Díaz
Ana Flórez Estrada
Felipe González Coto
Javier Saénz de Jubera

ING. TELECOMUNICACIONES

Adrián Cardalda García
Isaac Quintana Fernández
Luis Seisdedos Vega

ING. CAMINOS, CANALES Y PUERTOS

Vidal Gago Pérez

INGENIERÍA QUÍMICA

Leticia Fernández Velasco

QUÍMICAS, MEDICINA Y FARMACIA

Alberto Francesena Alvarez
Domingo Glez-Lamuño, pág
Eusebio Abascal Llano-Ponte
Eva María Abad Villar
Guzmán Nachón
Juan Ibáñez Pérez
Paloma Díaz Fernández
Raquel Tapia

FÍSICA, ASTROFÍSICA Y MATEMÁTICAS

Bárbara Álvarez González
Bruno Sánchez Andrade
Ignacio Herrera Hevia
Jaime Rodríguez Trobajo

ARQUITECTURA

Rafael Rojo Sempau

SECTOR PÚBLICO Y CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO

Bibiana Fernández Villaveirán
Eugenia Suárez Serrano
Manuel Díaz Pérez
Manuel Tuero Secades
Marcos Posada Rodríguez
Santiago Martínez Arguelles
Silvia Gómez Ansón
Susana de la Fuente Rodríguez

MENTORES POR ÁREA DE CONOCIMIENTO/OCUPACIÓN

EMPREDIMIENTO

Angela Elisa Alvarez Pérez
Balbino Prieto Alda
Carlos Peña Vázquez
Carlos Villar Sevillano
Daniel Fernández Suárez
Eduardo Sánchez Morrondo
Eloy Mazón Heras
Guillermo Soto Ugalde
Jaime Lacasa
Jesús Flórez Alvarez
José Suárez Arias-Cachero
Marián García Prieto
Oscar Espiñeira Vilariño
Pedro García Areces

DERECHO

Alberto García Linera
Alberto Suárez Tramón
Bernardino Muñiz Calaf
Carlos Cañas Miralles
Carlos Ranera
Enrique Hevia Laguna
Guillermo Meilán Iglesias
Jorge Alvarez González
Jose Luis Huerta
Mariana Pendás Fernández
Marie Christine Cimadevilla
Miguel García Vigil
Rafael García Llana
Rafael Truán Blanco
Sara Blanco Menéndez
Silvia San Felipe Menéndez
Siro Barro Fernández

ECONOMÍA Y ADE

Alfonso Fernández Suárez
Alfredo Menéndez García
Antonio Colino Menéndez
Armando Fandos Suárez
Baudilio Alonso Rodríguez
Benjamín Gutierrez Martín
Carlos Prieto Menéndez
César Quintana Fernández
Diana Arias Cerezo
Diego Salvador de la Hoz
Fernando Melero Fernández
Helena Forascepi
Jose Antonio Olay
Juan Rodríguez
Luis Manuel Liñero Colorado
Maite Menéndez Menéndez
Manuel Villa-Cellino Torres
Miguel Rodríguez Ureña
Miguel Angel Porrúa Vigón
Nuria Rodríguez Gutiérrez
Orlando Méndez Piñón
Pablo Monjardín
Rebeca Granda Marcos
Rubén Bernardo Díaz
Sara María Alonso García
Teresa Abascal Alonso

MENTORES POR ÁREA DE CONOCIMIENTO/OCUPACIÓN

UE E INSTITUCIONES EUROPEAS

Carlos Coronas Balsera
Clara García Fernández
Elena González Verdesoto
Emma Rodríguez Montes
Fernando Méndez-Navia
Jonás Fernández Alvarez
Jose Manuel Campa
Pablo López Alvarez

CONSULTORÍA

David Martín López
Elena Liquete Cotera
Francesco Nicotra Menéndez
Francisco González
Germán Arguelles Palacios
Guillermo Martínez Suárez
Laura González Iglesias
Luis Alvarez Cuevas
Marco Antonio Ortega Estébanez

COMERCIO INTERNACIONAL

Begoña Fernández Costales
Bruno López Vizcón
Marcos García Alonso

COMERCIO, DISEÑO Y MARKETING

Gemma Prado Fuente
Ignacio Ochoa
Luis Segovia Rubia
Susy Gayol Rodríguez

TURISMO Y RESTAURACIÓN

Daniel Gutiérrez Bernardo
Marcos Granda Fernández
Ramón Braña Cobas

PERIODISMO Y COMUNICACIÓN

Carmen Menéndez Fernández
Cristina Tuero Pidal
Fernando Cuenco Nava
Miguel Angel Rodríguez Caveda
Pedro Zuazua Gil
Rocío Ardura García
Silvia Rodríguez Suárez

RECURSOS HUMANOS

Beatriz Martín Mayor
Isabel Pumares Argüelles
Jaimar Carolina González
José Canseco
Jose A. Rodríguez Pérez
Manuel Prieto González
Marcos Suárez Banciella
Vanessa Arguelles

HUMANIDADES

María García Álvarez
Marta Mateo M.de Bartolomé

INGENIERÍAS INDUSTRIAL, ELÉCTRICA Y MECÁNICA

COMPROMISO ASTURIAS XXI





NORUEGA
(Bergen)

COVADONGA MENÉNDEZ MENÉNDEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniería Superior Industrial

Especialización: Ingeniería Mecánica Máquinas. Sector Oil and Gas

Puesto actual: Senior Engineer

Empresa: OneSubsea (a Schlumberger Company)

Mentora: 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me encantaría poder utilizar mi experiencia para orientar a alguien comenzando su carrera profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es una oportunidad increíble. No siempre es fácil encontrar personas que deseen mentorizar en la vida profesional. Poder participar en este programa nada más acabar la carrera universitaria es un lujo.



ESPAÑA
(Valencia)

DANIEL FERNÁNDEZ RAMOS

Formación: Ingeniería Industrial Eléctrica

Especialización: Sector Automoción

Puesto actual: Responsable de la Planta de Pinturas

Empresa: FORD

Mentor: 2024, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una oportunidad de ayudar a otra persona que empieza su carrera con mi experiencia personal y también aprender de las inquietudes y retos que se plantean los recién titulados.

¿Por qué recomendarías este programa?

El mundo laboral ofrece muchas posibilidades que no siempre se conocen o valoran bien. Considero que la opinión de personas con experiencia laboral dilatada es muy válida para que orienten su proyecto personal y profesional.



AUSTRALIA
(Sidney)

DAVID RUEDA ROCA

Formación: Ingeniería Industrial

Especialización: Eléctrica y de Máquinas Navales

Puesto actual: ACPC Engineering Support Manager para los Buques Anfíbios LHD y las Lanchas de Desembarco de la Armada Australiana

Empresa: Navantia Australia PTY LTD

Mentor: 2022, 2021, 2020, 2019, 2018, ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ya son muchos los años en los que he participado como mentor en este programa. Siempre he encontrado altamente positivo y constructivo el poder compartir mis experiencias, dar consejos e intercambiar opiniones con los Mentees. Cuando yo tenía su misma edad no existía la figura del mentor como tal y todos, en mayor o menor medida, estábamos bastante perdidos en el tema formativo y laboral. Creo que es una gran ventaja participar en este programa, no solamente para el mentee, si no también para el mentor. Siempre aprendo cosas de cada mentee que he tenido.

¿Por qué recomendarías este programa?

Los jóvenes se enfrentan a muchas Incertidumbres en los últimos años de estudios universitarios en relación con su proyección profesional. El cambio radical en la vida de un joven que supone incorporarse al mercado laboral puede ser dura e incluso traumático y nadie les prepara para ello. La figura del mentor es un elemento clave que les transmite su experiencia. Ojalá yo hubiese tenido los consejos profesionales y personales de un mentor de este programa. Creo que fue Donald Rumsfeld quien dijo que hay tres zonas de conocimiento: lo que conocemos, lo que sabemos que desconocemos y lo que no sabemos que desconocemos. Un Mentor, puede ayudar a los jóvenes a incrementar, al menos, los dos primeros grupos y reducir al máximo el tercero.



CHINA
(Shanghai)

FERMÍN SONEIRA SANTOS

SOCIO COLABORADOR

Formación: European Mechanical Engineering

Especialización: Sector Automoción

Puesto actual: CEO Audi and SAIC Collaboration Project

Empresa: Audi AG

Mentor: 2024, 2023, 2022 y 2021



ALEMANIA
(Sajonia)

GENMA PÉREZ SÁNCHEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniería Industrial

Especialización: Propiedad Industrial

Puesto actual: Corporate Intellectual Property Senior Manager

Empresa: AGP Europe GmbH

Mentora: 2022



ESPAÑA
(Asturias)

JAIME PÉREZ MARTÍN-GAITERO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Técnico Industrial

Especialización: Consultoría, Profesor universitario, Desarrollo Sostenible

Puesto actual: Sustainability Knowledge Manager

Empresa: MSG Global Solutions AG y Universidad Oberta de Calalunya

Mentor: 2023, 2022, 2021 Y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

La posibilidad de ayudar a los demás. Se transmiten conocimientos, formas de actuar, experiencias que, aunque personales, permiten a los estudiantes acceder a situaciones que están alejadas de su entorno actual. Es importante hacerlo con la humildad del que ya ha recorrido un camino y explica al viajero menos experimentado que es lo que puede haber más adelante.

¿Por qué recomendarías este programa?

El mundo laboral, sea cual sea, no es fácilmente trasladable a la universidad. Son muchos factores los que intervienen en el y son muy poco reproducibles en un universo aséptico y pragmático como es el académico. Esto no es un fallo del sistema, sino que tiene que ser así. Por eso es necesario tener acceso a las vidas y enfoques a la hora de enfrentarse a situaciones y tomar decisiones de los que, de una forma u otra, han ido delante. Tu vas a estar en las mismas situaciones.



ESPAÑA
(Asturias)

JESÚS SUÁREZ GONZÁLEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniero Industrial

Especialización: Gestión. Compras , Desarrollo de Negocio , Gerencia

Puesto actual: Director

Empresa: Limpiezas Brillastur

Mentor: 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para aportar mi granito de arena para que la sociedad sea mejor.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque oír la voz de la experiencia, ayuda a dar forma al conocimiento.



ESPAÑA
(Madrid)

JORGE RODRÍGUEZ GARCÍA

Formación: Ingeniero Industrial

Especialización: Procesos Mecánicos Sector Ferroviario y Movilidad Eléctrica

Puesto actual: Traction Sales Specialist

Empresa: ABB

Mentor: 2021, 2020, 2019, 2018, 2017 ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me parece una oportunidad para aprovechar mi experiencia para intentar ayudar a la gente que termina ahora la carrera y tiene que incorporarse en un futuro cercano al mundo laboral. Todos hemos pasado por ese momento, en que no tienes muy claros tus objetivos ni lo que te vas a encontrar fuera de la universidad. Y creo que las experiencias y vivencias que hemos tenido otros les pueden servir de guía y ayuda en esa fase de incertidumbre. Es para mí una forma de aportar un pequeño granito de arena a ayudar a otros.

¿Por qué recomendarías este programa?

Básicamente porque les puede ahorrar tiempo y energía. Significa poder aprovecharse de las experiencias que han tenido otros para intentar tener cuanto más información mejor. No se trata de decirle a nadie lo que tiene que hacer, ni mucho menos, si no contarles lo que otros han hecho, las consecuencias, y como lo vemos ahora, desde el punto de vista de la experiencia dentro del mundo laboral.



ESPAÑA
(Madrid)

JOSE RAMÓN ZUAZUA FERNÁNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniero Industrial, especialidad Electricidad

Especialización: Sistemas de Información

Puesto actual: Director de Sistemas de Información

Empresa: CNMV (Comisión Nacional Mercado de Valores)

Mentor: 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una gran satisfacción al permitirme compartir mi experiencia en el ámbito laboral con

jóvenes asturianos que están comenzando a buscar su lugar en él. Considero que es una buena manera de ayudar al desarrollo de Asturias esta forma de retornar a nuestra tierra las experiencias y vivencias que muchos asturianos hemos tenido a través de nuestro trabajo en otros lugares, acompañando a nuestros jóvenes universitarios en esa etapa tan importante de su vida en la que tienen que tomar decisiones trascendentales para su desarrollo personal y profesional. Espero estar a la altura de la confianza que nuestra asociación ha depositado en mí.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por dos razones principales: una porque todos los que hemos pasado por ello sabemos que cuando se terminan los estudios universitarios hay una gran incertidumbre sobre el camino a seguir y sobre las posibilidades que ofrece el mundo laboral en el sector que hemos elegido. Esto es así por el gran salto que hay entre mundo universitario y mundo laboral. La segunda razón es la gran oportunidad que supone poder acercarse al mundo laboral acompañados por profesionales del nivel de los socios de CAXXI, personas, que como dicen los estatutos de la Asociación, buscan de forma totalmente desinteresada “el interés y el progreso de Asturias y hacer de ella un lugar mejor para vivir.”



BÉLGICA
(Bruselas)

LUCÍA GARCÍA LINARES

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniería Superior Industrial

Especialización: Sector Automoción

Puesto actual: Directora General de Logística

Empresa: Toyota Motor Europe

Mentora: 2023, 2021, 2020, 2019, 2018, 2017, ...

¿Qué supone para ti ser mentora?

- La oportunidad de poner mi experiencia al servicio de los jóvenes
- Una forma de contribuir al desarrollo personal y profesional del mentee
- La posibilidad de enriquecer mi capacidad interpersonal
- Un acto de generosidad y gratitud
- Un compromiso a largo plazo

¿Por qué recomendarías este programa?

- Una oportunidad única de tener a grandes profesionales asturianos a disposición
- Una ventaja competitiva en el salto al mundo empresarial
- Una gran forma de extender la red de contactos
- Una ayuda para toda la vida !



ESPAÑA
(Asturias)

LUIS ALBERTO GONZÁLEZ VILLAVERDE

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Industrial

Especialización: Proyectos nacionales e internacionales Sector Energético

Puesto actual: Commercial & Project Development Manager

Empresa: Highview Power

Mentor: 2023



¿Qué supone para ti ser mentor?

Aportar recomendaciones y lecciones aprendidas propias a las nuevas generaciones de estudiantes que se enfrentarán próximamente al mundo laboral.

¿Por qué recomendarías este programa?

Un programa de mentorazgo puede ser de gran ayuda para un estudiante como recomendación y guía ante la toma de decisiones que tendrá que tomar y estrategias a desarrollar durante su vida laboral.



SUIZA
(Ginebra)

MARTA FERNÁNDEZ GARCÍA

Formación: Ingeniería Técnica Industrial

Especialización: Electrónica, Máster Automatización

Puesto actual: Automation and Control Engineer (Fellowship)

Empresa: CERN

Mentora: 2024 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentora?

El último año de cualquier carrera es crítico. Es un momento en el que se abre una nueva etapa y se tienen que tomar decisiones que marcarán los próximos años de nuestra vida. Es un momento con muchas preguntas y a veces no tantas respuestas, donde la orientación profesional es clave. Me gustaría poder formar parte de esa orientación y ayudar a estudiantes que, como a mí hace unos años, les abordan las dudas sobre el mercado laboral al que van a acceder.



ALEMANIA
(Constanza)

MELCHOR MORO OLIVEROS

Formación: Ingeniería Industrial Eléctrica

Especialización: Sector Transportes

Puesto actual: Safety Manager - Sector transportes Vehiculos Agricolas

Empresa: ZF Friedrichshafen AG

Mentor: 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una oportunidad para ayudar a estudiantes que, como yo en su momento, se encuentran a punto de terminar los estudios y no tienen muy claro por donde tirar, a veces por falta de opciones y a veces por exceso de ellas. Las experiencias que otros hemos tenido es útil y hasta necesario compartirlas. También me ayuda a mi mismo, a conectar mejor con las nuevas generaciones, a entender sus inquietudes, sus expectativas de frente al mundo laboral y a la vida. Es un intercambio del que no solo el mentee sino también el mentor sale enriquecido. Una experiencia fantástica.

¿Por qué recomendarías este programa?

En lo concreto, porque les va a ayudar a ahorrar tiempo y energía. Seguro que las dudas que tienen los mentees las hemos tenido nosotros, mentores, también. Si encima las hemos experimentado en primera persona, la ayuda "logística" que podemos darles es impagable. Si no las hemos experimentado porque hemos emprendido un camino distinto, trabajar en este programa con quien desde la experiencia ha vivido aciertos y errores también les va a ser de gran ayuda.



ESPAÑA
(Madrid)

ROBERTO DÍAZ ESTRADA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Industrial

Especialización: Consultoría Tecnológica

Puesto actual: Director de Energía y Utilities Iberia

Empresa: AYESA

Mentor: 2019, 2018, 2017, 2016



ESPAÑA
(Asturias)

SANTIAGO REBOLLO ALVAREZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Ingeniería Industrial

Especialización: Proyectos nacionales e internacionales Sector Energético

Puesto actual: CEO

Empresa: IBERASTUR (GRUPO ITURCEMI)

Mentor: 2024



¿Qué supone para ti ser mentor?

Creo que es la manera de devolver a la comunidad parte de lo recibido educativamente. A mi me hubiera gustado disfrutar esa experiencia.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es la mejor manera de conectar con la realidad laboral que te espera, algo que siempre es positivo para mejorar el encaje y las posibilidades de éxito.

INGENIERÍA INFORMÁTICA





SUIZA
(Ginebra)

ANDRÉS ABAD RODRÍGUEZ

Formación: Ingeniero Informático, Máster Seguridad Informática, MBA

Especialización: Seguridad Informática, Transformación Digital

Puesto actual: Profesor de Transformación Digital

Empresa: IFM Business School

Mentor: 2024, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para ayudar a jóvenes talentos a orientar correctamente su carrera desde el inicio y que puedan desarrollar al máximo su potencial.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque a mi mismo me pasó que acabas la carrera y desconoces muchas oportunidades y áreas del conocimiento que son muy importantes para trabajar.



ESPAÑA
(Madrid)

ANGEL MATÍAS ALONSO PASCUAL

SOCIO COLABORADOR

Formación: Consultoría Informática

Especialización: Servicios Informáticos

Puesto actual: Director Desarrollo de Aplicaciones

Empresa: Inetum SA

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me parece muy importante poder participar en este programa y ofrecer a los jóvenes una orientación basada en mi experiencia laboral antes del inicio de su carrera profesional. Se trata de una orientación práctica de lo que es la vida laboral en los sectores asociados a la formación que se está cursando.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque permite acceder a un colectivo de personas que de forma desinteresada ayudan a la orientación de su futura vida profesional.

INGENIERÍA DE MINAS Y GEOLOGÍA





LUXEMBURGO
(Käaerjeng)

ABIGAÍL CALZADA DIAZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniería de Minas

Especialización: Exploración Lunar

Puesto actual: Research and Technology Associate

Empresa: European Space Resources Innovation Centre

Mentora: 2023

¿Qué supone para ti ser mentora?

Ayudar a los jóvenes a descubrir las oportunidades que ofrece el novedoso sector de los recursos espaciales que está en expansión.

¿Por qué recomendarías este programa?

Te ofrece la oportunidad de tener información de primera mano de las habilidades y conocimientos necesarios para alcanzar tu reto profesional.



NORUEGA
(OSLO)

ANA FLÓREZ ESTRADA

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniería de Minas

Especialización: Energías renovables

Puesto actual: Project Manager

Empresa: Nel Hydrogen

Mentora: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentora?

Creo que es muy importante tener el apoyo y recibir consejos de alguien con mas experiencia en momentos clave de tu vida. De esta forma es mas fácil para ti como Mentee entender cual es el objetivo en tu vida y cual es el camino que debes de tomar para lograr tus objetivos. Además también es importante escuchar y aprender de otros puntos de vista basados en experiencias personales y profesionales.

¿Por qué recomendarías este programa?

En la universidad se enseñan muchas cosas, pero desafortunadamente no se enseña a como "sobrevivir" en el mundo laboral o como gestionar ciertos aspectos de este. Desafortunadamente, esto sólo se aprende a través de experiencias propias o a través de experiencias de terceros. Desde luego, si yo fuera estudiante universitario otra vez, participaría de este programa sin lugar a dudas.



ESPAÑA
(Asturias)

FELIPE GONZÁLEZ COTO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería de Minas

Especialización: Energías Renovables, Transición Energética

Puesto actual: Exdirector de Energía y Desarrollo de Negocio

Empresa: Hunosa

Mentor: 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Siempre me ha gustado ayudar a la gente y esta es una gran oportunidad de compartir conocimientos y experiencias con jóvenes que quieran crecer profesionalmente en el sector energético, desarrollo de negocio, transición energética ...

¿Por qué recomendarías este programa?

Es un complemento adecuado en el desarrollo profesional de un recién titulado.



ESPAÑA
(Asturias)

JAVIER SÁENZ DE JUBERA

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Ingeniería de Minas y Económicas

Especialidad: Minería y Energía, Gestión

Puesto actual: Presidente

Empresa: TotalEnergies Electricidad y Gas

Mentor: 2024, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para transmitir mi experiencia de vida y que esta sirva de ayuda a los nuevos profesionales. También para aprender de la forma de pensar y actuar de las nuevas generaciones.

¿Por qué recomendarías este programa?

Tener la posibilidad de recibir asesoramiento profesional sin intermediarios de ejecutivos con experiencia es muy útil para el desarrollo profesional de los mentees.

INGENIERÍA DE TELECOMUNICACIONES

COMPROMISO ASTURIAS XXI





ALEMANIA
(Munich)

ADRIÁN CARDALDA GARCÍA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Superior en Telecomunicaciones

Especialización: Innovación y Desarrollo

Puesto actual: Director de Innovación

Empresa: Rohde & Schwarz GmbH & Co. KG

Mentor: 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para poner mi experiencia al servicio de los nuevos estudiantes y ayudarles a conseguir las herramientas necesarias para enfocar su futuro laboral.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una oportunidad de obtener otros puntos de vista y otras experiencias que tal vez les ayuden en los primeros pasos de su carrera profesional.



ESPAÑA
(Madrid)

ISAAC QUINTANA FERNÁNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Superior en Telecomunicaciones

Especialización: Team leader for Radio Expertise Unit and 5G Solution

Architect RAN

Puesto actual: 5G Solution Architect

Empresa: Ericsson

Mentor: 2023, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una oportunidad de poder ayudar a jóvenes en sus primeros pasos en el mundo laboral desde mi experiencia, para que pueda alcanzar sus metas.

Me gusta aprender de las nuevas generaciones, que ideas tienen, hacia donde quieren desarrollar su carrera y que nuevos avances han aprendido en la universidad o en los diferentes foros en los que trabajan. Me supone además un reto, ya que tengo que hacer reflexión sobre mi vida laboral y poder resumir lo mejor y lo peor para que les pueda servir de ejemplo.

¿Por qué recomendarías este programa?

En estos primeros pasos en el mundo laboral donde el abanico de posibilidades es tan grande es importante recibir consejos de alguien que ya pasó por ello. Además puede aconsejarle desde la propia experiencia que es lo que más le puede ayudar a cumplir sus sueños y tiene la ventaja de que no intentará influirle con motivos personales como podría hacer un familiar. En el caso de los ingenieros, no todas las salidas son puramente técnicas y creo que ver las posibilidades que hay es importante y con el cariño de poder ayudar a un colega asturiano.

El hecho de que sea gratuito potencia a los mentores que relamente quieren ayudar y aconsejar con cercanía, ilusión y de buena voluntad.



FRANCIA
(París)

LUIS SEIDEDOS VEGA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería en Telecomunicaciones

Especialización: Software development

Puesto actual: Development Engineer

Empresa: France Telecom - ORANGE

Mentor: 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

No sé si actualmente seguirá siendo igual, pero cuando yo cursé mis estudios universitarios, la formación era demasiado teórica. A veces uno tenía la impresión de que nos preparaban no para la empresa, sino como si fuéramos a continuar en investigación, como si todos fuéramos a hacer un doctorado. Es interesante, para quien termina sus estudios, tener un punto de vista de alguien que con el mismo título, para tener una mejor idea del abanico de posibilidades que tiene delante, las tribulaciones que uno puede pasar en una carrera profesional, y las posibilidades de evolución a medio y largo plazo.

¿Por qué recomendarías este programa?

Básicamente lo he dicho en el segundo párrafo de la anterior pregunta. Cuando uno acaba la carrera, salvo excepciones, como querer opositar o incorporarse a una empresa familiar, las opciones que tiene un titulado en ingeniería son muy amplias, es interesante tener las opiniones de alguien que ha hecho un camino parecido, unos cuantos años antes.

INGENIERÍA DE CAMINOS, CANALES Y PUERTOS





ESPAÑA
(Asturias)

VIDAL GAGO PÉREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos

Especialización: Sector Público, Aguas

Puesto actual: Director Gerente

Empresa: Empresa Municipal de Aguas de Gijón

Mentor: 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una ayuda al desarrollo profesional de los universitarios.
Una modesta contribución a la mejora de nuestra región.
Un enriquecimiento personal nada desdeñable.

¿Por qué recomendarías este programa?

Como ejercicio de introspección y reflexión de cara a su futuro.
Por los contactos que le puede aportar su mentor.
Por el descubrimiento de entornos laborales que desconocen.

INGENIERÍA QUÍMICA

COMPROMISO ASTURIAS XXI





BÉLGICA
(Bruselas)

LETICIA FERNÁNDEZ VELASCO

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniería Química y Doctora en Ciencias Materiales

Especialidad: Investigación desarrollo de materiales para protección ambiental

Puesto actual: Investigadora Científica Titular

Empresa: Royal Military Academy

Mentora: 2022 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentora?

Para mi ser mentora tiene un doble propósito: por una parte, te retrotraes a cuando tú misma te encontrabas recién salida de la Universidad y llena de incertidumbre acerca del futuro laboral, y tratas de brindar a ese joven la orientación que a ti te hubiese gustado recibir en ese momento. Es decir, desde mostrarle el abanico de posibilidades profesionales según su formación e inquietudes, a resaltar los puntos fuertes y débiles de su CV, enfrentarse a un proceso de selección, etc. Además, por otra parte, es muy enriquecedor estar al corriente de la formación y expectativas de las generaciones que están a punto de incorporarse al mercado laboral porque serán ellas las que marquen el devenir de nuestra sociedad y economía.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque solo puede repercutir de forma positiva en ellos. Su mentor puede ampliar el abanico de salidas profesionales en las que el joven hubiese pensado a priori; Tener una visión realista acerca de cómo puede desarrollarse una carrera laboral, identificando aquellos elementos positivos y negativos. Aprender a escribir el CV y carta de presentación y afrontar un proceso de selección. Identificar puntos débiles en la formación del joven y dar una idea acerca del mercado laboral y la vida en el extranjero.

QUÍMICAS, MEDICINA Y FARMACIA

COMPROMISO ASTURIAS XXI





ESPAÑA
(Valencia)

ALBERTO FRANCESENA ALVAREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Químicas, ADE

Puesto actual: Responsable de desarrollo de negocio de productos materiales y equipamiento de construcción

Empresa: Fundación Tecnalia

Mentor: 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Conectar con gente joven y transmitir experiencias para facilitarles el camino y que brillen desarrollándose profesionalmente y personalmente para Asturias. Ojalá hubiera tenido yo una ayuda como la que brinda compromiso Asturias XXI.

¿Por qué recomendarías este programa?

Para ayudarles a ver mas allá del árbol, tener perspectiva de bosque y focalizar en función de lo que quieran llegar a ser.



ESPAÑA
(Santander)

DOMINGO GONZÁLEZ LAMUÑO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Doctor en Medicina y Cirugía

Especialización: Pediatría

Puesto actual: Investigación, docencia y sanidad

Empresa: Universidad de Cantabria - Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Considero que mi experiencia profesional puede ayudar a personas más jóvenes a orientar sus primeros pasos profesionales. Es importante mantener la motivación e ilusión en el ejercicio profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Una adecuada orientación desinteresada y accesible puede ser determinante en la toma de ciertas decisiones académicas y/o profesionales.



ESPAÑA
(Madrid)

EUSEBIO ABASCAL LLANO-PONTE

SOCIO COLABORADOR

Formación: Química

Especialización: Sector industrial privado y económico

Puesto actual: Director General

Empresa: Siad España

Mentor: 2024, 2023, 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una oportunidad de compartir las vivencias profesionales de más de cuarenta años, en la confianza que puedan ser de utilidad para aquellas personas que están ahora en las fases iniciales de su andadura laboral.

¿Por qué recomendarías este programa?

Creo que el mentoring es un buen complemento a lo que se estudia en la Universidad. De alguna forma este programa tiene como objetivo rellenar esos huecos de conocimiento y de experiencias reales que, lógicamente, la Universidad solo puede aportar en parte. Y si además en algún caso puede ser de ayuda para iniciar la andadura laboral a la que hacía referencia, pues mucho mejor aún.



ESPAÑA
(Almería)

EVA MARÍA ABAD VILLAR

SOCIA COLABORADORA

Formación: Química Analítica

Especialización: Laboratorio

Puesto actual: Generante de Calidad en Laboratorio

Empresa: Farmacéutica Novartis

Mentora: 2024, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019 ...

¿Qué supone para ti ser mentora?

Ser mentora supone una tarea de responsabilidad con los jóvenes universitarios para ayudarles y explicarles las diferentes opciones/posibilidades que pueden tener, basado en la propia experiencia del mentor. Para mi es un ejercicio de guía y consejo para el joven, que intenta completar su nivel de aprendizaje y una forma de ayuda en la toma de decisiones. Me resulta gratificante compartir mi experiencia, proporcionar feedback y que sirva de ayuda.

¿Por qué recomendarías este programa?

Recomendaría a los jóvenes universitarios disponer de un mentor/a porque en determinadas circunstancias ayuda tener una segunda opinión, ayuda tener el consejo de alguien que ha pasado por situaciones parecidas. Durante el último año de carrera o después de terminar la licenciatura son muchas las preguntas que nos hacemos, y por eso recomendaría tener un mentor. Siempre es una guía y considero que puede ayudar antes de tomar decisiones.



ESPAÑA
(Barcelona)

GUZMÁN NACHÓN

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ciencias Químicas, MBA

Especialización: Industria Bio Química

Puesto actual: Engineering and Technology Manager

Empresa: CORBION

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ayudar a jóvenes como me gustaría que me hubieran ayudado a mí.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque facilita su incorporación al mercado laboral y acelera el avance de su carrera profesional.



ESPAÑA
(Asturias)

JUAN IBÁÑEZ PÉREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Químicas, Inteligencia Emocional

Especialidad: Sostenibilidad, Seguridad, Salud y Medio Ambiente

Puesto actual: Director de Sostenibilidad, Seguridad, Salud y Medio Ambiente

Empresa: ENCE Energía y Celulosa

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es la oportunidad aportar al desarrollo social en positivo, de devolver a la sociedad lo que un día me dio a mi.

El proceso de mentoring siempre es una actividad de aprendizaje bidireccional, en el cual también puedo aprender de mi mentee.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es importante porque los jóvenes se enfrentan a una etapa clave en su vida y desarrollo, y escuchar sobre tus experiencias (aciertos errores, incertidumbres y certezas) les ayudará a encontrar tranquilidad y ampliar sus elementos de juicio.



REINO UNIDO

PALOMA DÍAZ FERNÁNDEZ

Formación: Química

Especialización: Química Analítica y Biotecnología

Puesto actual: Investigadora (Senior Scientist)

Empresa: GlaxoSmithKline

Mentora: 2024, 2022, 2021, 2018, 2014 y 2013

¿Qué supone para ti ser mentora?

Para mí ser mentora significa poder ayudar a jóvenes que empiezan su carrera profesional. También es una oportunidad de contribuir un poco hacia el progreso Asturias, orientando a personas interesadas en el mismo ámbito laboral. Para mí es una forma de seguir con contacto con Asturias, desde lejos, a través del trato con gente que se acaba de licenciar en la región.

¿Por qué recomendarías este programa?

Creo que es una muy buena oportunidad para tomar contacto con el mundo profesional a través de personas con mucha experiencia en diferentes ámbitos. Muchos mentores y mentoras viven en el extranjero con lo cual también es un vehículo para entender cómo es la vida y el mercado laboral en otros países.



ESPAÑA
(Madrid)

RAQUEL TAPIA

SOCIA COLABORADORA

Formación: Economista, MBA (IE)

Especialización: Sector Farmacéutico

Puesto actual: General Manager Sanofi Spain & GM Iberia

Empresa: SANOFI

Mentora: 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

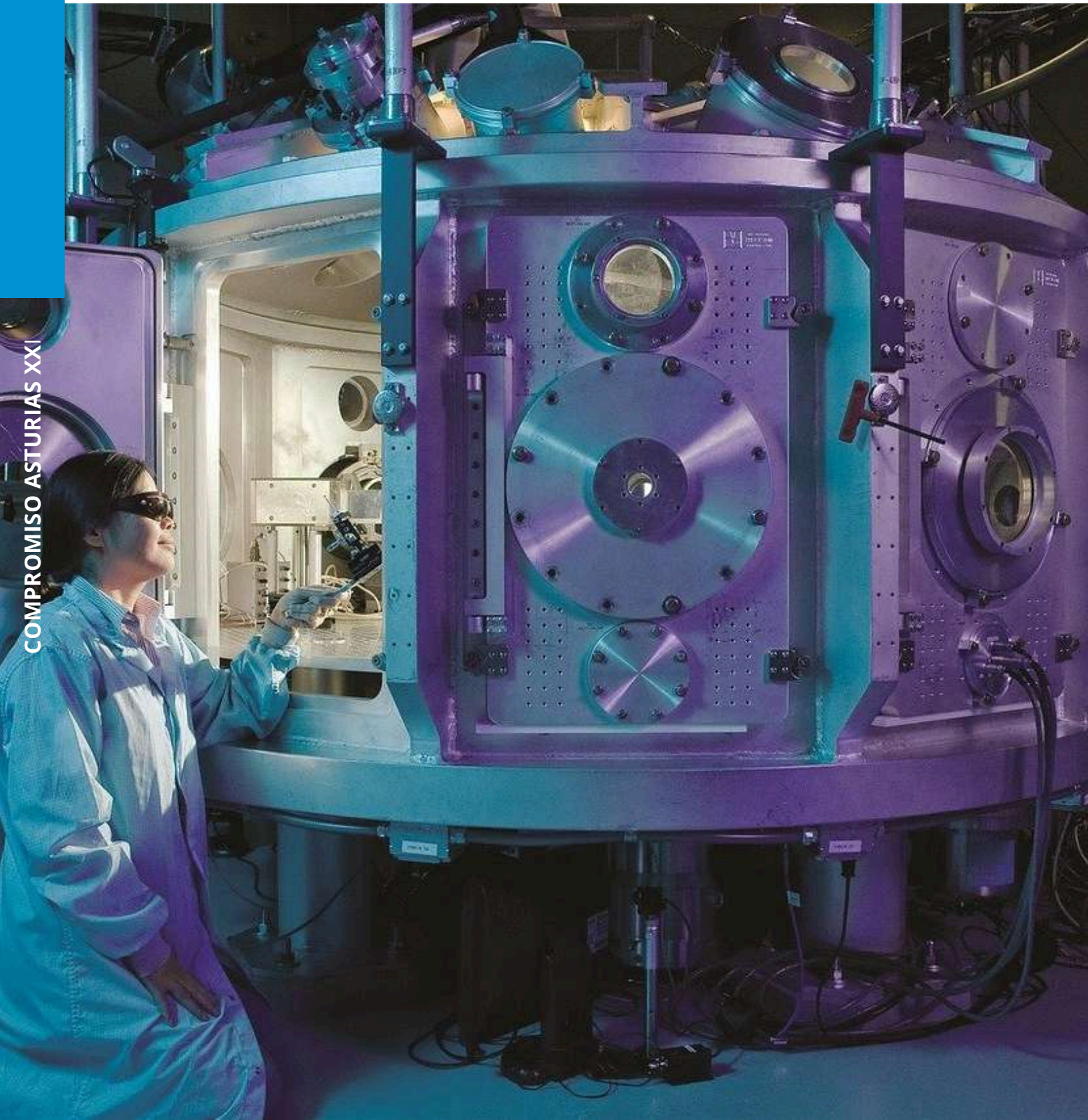
Para ayudar a a estudiantes y futuros profesionales a progresar, y para ayudar a potenciar el talento de la región de Asturias.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por el gran networking fuera del entorno universitario.

FÍSICA, ASTROFÍSICA Y MATEMÁTICAS

COMPROMISO ASTURIAS XXI





ESPAÑA
(Asturias)

BÁRBARA ALVAREZ GONZÁLEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Física

Especialización: Investigación y docencia universitaria

Puesto actual: Investigadora y Profesora

Empresa: Universidad de Oviedo

Mentora: 2024, 2022 y 2017

¿Qué supone para ti ser mentora?

Para mí ser mentora significa compartir mi experiencia profesional y personal de una forma cercana con el mentee tratando de responder a las dudas que puedan surgir a la hora de acabar la carrera y comenzar la vida laboral.

¿Por qué recomendarías este programa?

El programa mentoring de CAXXI ofrece la posibilidad de conocer de cerca a profesionales con una larga experiencia y ayuda a tener una visión general de algunas de las profesiones que de otra forma son desconocidas para los estudiantes.

Se trata de orientar y facilitar en contacto con profesionales de distintos ámbitos laborales que de otra forma es difícil de conocer. Poder participar en este programa de mentoring es sin duda una oportunidad única para los estudiantes a punto de finalizar su formación.



DINAMARCA
(Copenhague)

BRUNO SÁNCHEZ ANDRADE

SOCIO DE HONOR

Formación: Físico y Doctor en Astrofísica
Especialidad: Open Data y Open Software
Puesto actual: Executive Director
Empresa: CLAY - AI for Earth

Mentor: 2023, 2022 y 2021



REINO UNIDO
(Londres)

IGNACIO HERRERA HEVIA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economía y Finanzas Cuantitativas

Especialidad: Banca y Finanzas

Puesto actual: Treasury Quantitive Manager

Empresa: HSBC

Mentor: 2024, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me gustaría exponer a los estudiantes las diferentes alternativas que hay en el mundo de las finanzas y de las habilidades que tienen que adquirir para desarrollarse en este área.

¿Por qué recomendarías este programa?

Encuentro que el mundo universitario y el mundo laboral están bastante desconectados. Creo que este programa puede servir de guía al ponerte en contacto con alguien que ha pasado por el proceso de transición al mundo profesional.



MÉJICO
(Ciudad de Méjico)

JAIME RODRÍGUEZ TROBAJO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Física y Economía, MBA

Especialidad: Consultoría y Start Ups

Puesto actual: Consultor

Empresa: Bain&Company

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Nunca tuve un mentor. Creo que me hubiera aportado mucho tener uno aunque solo sea por saber las oportunidades y opciones que hay fuera. Si no tienes alguien en tu familia/entorno que haya hecho algo hacerlo tu solo es mucho más difícil. Solo saber que existe es el mayor paso.

¿Por qué recomendarías este programa?

La universidad española y en concreto la Universidad de Oviedo, es de muy buena calidad. Pero no te prepara para el mundo post-universitario o para buscar un trabajo. En ello un mentor es un factor determinante.

ARQUITECTURA





ESPAÑA
(Madrid)

RAFAEL ROJO SEMPAU

SOCIO COLABORADOR

Formación: Arquitectura

Especialización: Dirección y desarrollo de proyectos de arquitectura para organismos públicos y privados

Puesto actual: Socio director

Empresa: Diaz Rojo Obras y Proyectos S.L.

Mentor: 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

En mi trayectoria profesional he tenido la suerte de recibir orientación profesional y consejos de profesores y otros profesionales con más experiencia, que me han ayudado mucho a desarrollarme como arquitecto y como persona. Me gustaría poder aportar algo de lo recibido a jóvenes que deseen recibir esa orientación.

¿Por qué recomendarías este programa?

Cuando un universitario se incorpora al mercado laboral se encuentra con tantas dudas e incertidumbres que una orientación sobre cuáles son los caminos posibles y cómo gestionar los primeros pasos profesionales siempre es bienvenida.

Como he dicho, a mi me vino muy bien en su día y creo que, salvo excepciones, siempre es recomendable recibir orientación y consejo de otros que tienen una visión más general y más perspectiva por su experiencia profesional y vital.

SECTOR PÚBLICO, CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO





ESPAÑA
(Asturias)

BIBIANA FERNÁNDEZ VILLAVEIRÁN

Formación: Derecho

Especialidad: Seguridad Asistencia letrada

Puesto actual: Jefa de Servicio

Empresa: Ministerio de Interior

Mentora: 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Para ayudar a los estudiantes mediante una labor de orientación profesional en la toma de decisión respecto de las distintas opciones de futuro que se plantean. Y sobre todo para transmitirles seguridad a la hora de hacerlo.

¿Por qué recomendarías este programa?

Me parece un programa muy interesante de cara a que los estudiantes resuelvan sus dudas sobre las posibles salidas profesionales que se plantean y ayudarles a decidir por ellos mismos la mejor opción entre ellas.



ESPAÑA
(Asturias)

EUGENIA SUÁREZ SERRANO

SOCIA COLABORADORA

Formación: Doctora ADE y Máster European Studies

Especialización: RSE y Sostenibilidad Corporativa

Puesto actual: Profesora Titular de Organización de Empresas

Empresa: Universidad de Oviedo

Mentora: 2022

¿Qué supone para ti ser mentora?

Como docente, el programa de mentoring es una gran de oportunidad de seguir en contacto con nuestros estudiantes universitarios, una vez que finalizan los estudios y se incorporan al mercado laboral. Tras casi 30 años de experiencia profesional, resulta muy gratificante ver lo útil y necesario que este asesoramiento puede llegar a ser para los mentees.

¿Por qué recomendarías este programa?

Después de muchos años de estudio, viene una etapa de decisiones relevantes, e incluso valientes, que van a marcar su vida laboral y personal. Contar con la orientación de profesionales experimentados facilita la toma de decisiones y abre, sin duda, nuevas posibilidades y oportunidades.



ESPAÑA
(Madrid)

MANUEL DÍAZ PÉREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho, ADE

Especialidad: Defensa, Intendencia

Puesto actual: Teniente (OF-1)

Empresa: Ministerio de Defensa, Armada Española

Mentor: 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me gustaría arrojar luz en épocas de incertidumbre a la generación mejor preparada, desde un enfoque transversal y abierto. Aprender junto al mentee formas de resolver y afrontar problemas que, unos, ya hemos resuelto de una manera y tenemos enfoques originales. Las personas y su desarrollo, son mi pasión. Ayudar a otros a encontrar la excelencia es muy enriquecedor. (Áreas: derecho, economía, liderazgo, negociación, análisis estratégico, geopolítica)

¿Por qué recomendarías este programa?

Recomendaría la experiencia del proceso de mentoring de CAXXI por su doble dimensión: de estímulo para apoyarse en el mentor y seguir adelante en el progreso de orientación de los objetivos profesionales y como desafío personal de autoevaluación y análisis del mentorizado. Es, indudablemente, una experiencia intensa no solo como proceso en sí, si no que permite una masa crítica de talento joven interconectado.



ESPAÑA
(Madrid)

MANUEL TUERO SECADES

Formación: Derecho

Especialidad: Administración Pública, Derecho Comunitario y Economía Europea

Puesto actual: Director Agencia Estatal BOE

Empresa: Boletín Oficial del Estado

MENTOR: 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Compartir conocimiento como parte de una vocación de servicio.

¿Por qué recomendarías este programa?

Como forma de ampliar una visión horizontal y vertical de la realidad social y profesional, así como visualizar las acciones del presente a medio y largo plazo.



ESPAÑA
(Madrid)

MARCOS POSADA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Puesto actual: Director del Departamento
de Autorizaciones y Registros

Empresa: Banco de España

Mentoring: 2024, 2021 Y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una buena forma de transmitir a los recién graduados la visión y enseñanzas que te da la experiencia profesional y que a mí me hubiera gustado que me transmitiesen cuando me licencié. Además ofrece la posibilidad de devolver a Asturias un poco de todo lo que nos dio a quienes nos formamos y crecimos en ella y ahora estamos fuera.



ESPAÑA
(Asturias)

SANTIAGO MARTÍNEZ ARGUELLES

SOCIO COLABORADOR

Formación: Doctor en Economía

Especialización: Sector Público

Puesto actual: Director Técnico de la Presidencia

Empresa: Tribunal de Cuentas

Mentor: 2023, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ser mentor me brinda una ocasión para echar una mano a quienes están empezando a trazar su propio camino, para apoyarles hasta donde ellos quieran y en lo que decidan. Ser mentor es, para mí, una manera de contribuir a mantener viva la cadena de transmisión de aprendizajes entre generaciones que nos ha permitido avanzar como especie. Pero lo mejor es que, al ser mentor, tengo la oportunidad de seguir aprendiendo de esta juventud tan apasionada, preparada y comprometida.

¿Por qué recomendarías este programa?

¿Qué hago ahora? Seguro que todos nos lo hemos preguntado más de una vez. Para muchos de nosotros el final de la vida universitaria fue uno de esos momentos. Si también lo es para ti y crees que te puede venir bien compartir dudas y avances, discutir las opciones y valorar ventajas e inconvenientes con alguien que ya haya hecho el recorrido, ese alguien es un mentor o mentora de CAXXI.



ESPAÑA
(Asturias)

SILVIA GÓMEZ ANSÓN

SOCIA COLABORADORA

Formación: Economista

Especialización: Investigación y docencia universitaria

Puesto actual: Catedrática de Economía Financiera

Empresa: Universidad de Oviedo

Mentora: 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me parece una iniciativa muy buena y por ello estoy encantada de colaborar y aportar mi experiencia como mentora.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por su necesidad, beneficios, calidad.



ESPAÑA
(Asturias)

SUSANA DE LA FUENTE RODRÍGUEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Derecho, Máster en Dirección de la Gestión Pública,
Programa PROGRESA

Especialidad: Sector Público

Puesto actual: Responsable Anifraude

Empresa: INCIBE

Mentora: 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Creo que tengo facilidad para conectar con los jóvenes y criterio para acompañarles en el inicio de su carrera profesional. Me veo a mí misma a los 20 - 22 años y en ese momento me faltó una orientación y acompañamiento, me sentí perdida a la hora de enfocar mis primeros pasos. Si mi experiencia puede servir de apoyo y acompañamiento a un joven en los inicios de su carrera profesional, fantástico. He indicado como sector de especialización "Derecho", porque esa es mi formación reglada (y porque la aplicación solo permite seleccionar una opción). Me sentiría cómoda acompañando también a estudiantes de ADE / ECONOMÍA, e incluso RRHH Y PSICOLOGÍA, COMERCIO INTERNACIONAL, FILOSOFÍA Y LETRAS y OTRAS.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es una forma de tomar las riendas de su vida, desarrollar competencias que le van a ayudar en su futuro profesional, y conocer la realidad del mundo profesional desde los ojos de una persona sin vinculación familiar.

EMPRENDIMIENTO

à data de 27 de Junho de 2012.





ESPAÑA
(Asturias)

ANGELA ELISA ÁLVAREZ PÉREZ

ASOCIADA CORPORATIVA

Formación: Derecho

Especialización: Derecho Concursal, Administradora y Mediadora Concursal

Puesto actual: Abogada y Full stack developer

Empresa: Solvy - Lexae Servicios Jurídicos

Mentora: 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

Supone aportar a una persona el conocimiento y experiencia que a mí me hubiera gustado tener a disposición en mis primeras etapas profesionales.

¿Por qué recomendarías este programa?

La universidad aporta unos buenos cimientos sobre los que construir con posterioridad nuestro perfil profesional. Sin embargo, levantar el vuelo tras la etapa universitaria resulta cuanto menos incierto y complicado. Puede incluso cundir el desánimo, provocando el abandono de personas que, de contar con un pequeño apoyo y aliento, podrían convertirse en grandes profesionales. Esta sensación de incertidumbre inicial se puede ver mitigada en parte por el contacto con perfiles de referencia más experimentados. Un programa de mentoring como el de CAXXI facilita la conexión con este tipo de profesionales, sembrando unas bases de desarrollo más estables.



ESPAÑA
(Madrid)

BALBINO PRIETO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Comercio Internacional

Especialización: Consultoría Comercio Internacional, Inteligencia Empresarial y Gestión de Riesgo

Puesto actual: Presidente y fundador

Empresa: Club de Exportadores e Inversores

Mentor: 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una experiencia muy gratificante.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una oportunidad para compartir experiencias y conocimiento que pueden resultar de gran interés para los jóvenes universitarios al principio de sus carreras profesionales.



MÉXICO
(Ciudad de México)

CARLOS PEÑA VÁZQUEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Mecánica y Eléctrica, Máster Mercados Financieros

Especialización: Funerario, Private Equity, Banca de Inversión

Puesto actual: Presidente Ejecutivo

Empresa: Grupo Gayosso

Mentor: 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es la posibilidad de ayudar a jóvenes profesionales en sus primeros emprendimientos.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque les puede aportar una experiencia diferenciadora que otros no van a obtener.



ESPAÑA
(Madrid)

CARLOS VILLAR SEVILLANO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Retail

Puesto actual: Cofounder y CEO

Empresa: Primaprix

Píldora Emprendimiento: 2024



ESPAÑA
(Asturias)

DANIEL FERNÁNDEZ SUÁREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniero de Minas

Especialización: Energías renovables, Energía Solar

Puesto actual: Founder & CEO

Empresa: SOTYSOLAR

Mentor: 2022



ESPAÑA
(Madrid)

EDUARDO SÁNCHEZ MORRONDO

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Doctor en Química

Especialización: Alta Dirección, Asesoría y Gestión Empresarial

Puesto actual: Presidente

Empresa: Grupo Bonheur y Compromiso Asturias XXI

Mentor: 2024, 2022, 2021 Y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Compartir las experiencias y conocimientos adquiridos con las personas más jóvenes para complementar su formación y facilitar su empleabilidad es un deber y una satisfacción enorme. Forma parte de lo que yo llamo devolver a la sociedad lo que la sociedad nos ha dado a lo largo de nuestra vida profesional. Pero el mentor también obtiene en este proceso un valor añadido, primero porque conoce de primera mano lo que los futuros empresarios o gestores piensan de su formación y de sus inquietudes y expectativas lo cual es muy útil para seguir mejorando empresas y funciones según esas opiniones.

¿Por qué recomendarías este programa?

Los mentees reciben una información de la realidad del mercado al que se van a incorporar pero además pueden explorar temas sin ningún tipo de apriorismo con personas que tienen un conocimiento esencial para su futuro. Les sirve de orientación y exploración de fortalezas y debilidades para canalizar los primeros pasos en el mundo laboral, Además se crea un vínculo entre mentor-mentee que debe perdurar para que sirva de apoyo en el desarrollo profesional. Los propios mentees con este Programa establecen un Network que es muy útil para compartir experiencias y quien sabe si grupos de trabajo o colaboración futura. Y por último son un grupo de personas vital para CAXXI en su proceso de tener el mayor número de socios que de forma altruista contribuyan al desarrollo de Asturias.



REINO UNIDO
(Londres)

ELOY MAZÓN HERAS

Formación: Ingeniero Industrial, MBA Imperial College London

Especialización: Consultoria Internac de Mega Eventos Deportivos

Puesto actual: CEO

Empresa: 4 GLOBAL Plc

Mentor: 2024 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ayudar a la siguiente generacion a dominar el sector laboral.

¿Por qué recomendarías este programa?

La carrera universitaria da las bases y los conocimientos que se pueden necesitar en la vida profesional.

Este programa ayuda a aplicar esos conocimientos a la realidad de la vida profesional para lo cual la universidad no prepara.



ESPAÑA
(Madrid)

GUILLERMO SOTO UGALDE

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE y MBA

Especialización: Recursos Humanos e Inversión en Venture Capital

Puesto actual: Socio Director General

Empresa: Pinama Capital23

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Compartir con terceros experiencia que pueda contribuir a que a los estudiantes les vaya mejor en su recorrido profesional futuro.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por la exclusiva oportunidad que representa para los estudiantes tener acceso a la experiencia de profesionales de primer nivel que les puede ayudar a identificar, evaluar y aprovechar oportunidades, así como a evitar errores.



ESPAÑA
(Madrid)

JAIME LACASA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniero Superior Industrial, MBA IESE Barcelona

Especialidad: Gestión de Inversión Inmobiliaria Pública y Privada

Puesto actual: Socio Fundador

Empresa: ELIX

Mentor 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Tratar de aportar ideas que ayuden a pensar a la gente más joven, tomando como referencia la propia experiencia. El objetivo es despertar intereses, intercambiar puntos de vista y ayudar a tomar decisiones con mejor criterio.

¿Por qué recomendarías este programa?

Pienso que la función del mentor dentro de CAXXI debe ser una más de las herramientas que el joven profesional utilice y tenga a su alcance para mejorar su capacidad de decidir con acierto. El universitario debe identificar otras referencias que complementen las ofrecidas por el mentor y atreverse a buscar ayuda de forma sistemática en otros ámbitos, porque es probable que se reciban puntos de vista enriquecedores. Además, invito a que se mantenga el contacto con los mentores más allá del programa.



ESPAÑA
(Asturias, Menorca)

JESÚS FLÓREZ ALVAREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Continua, básicamente autodidacta, en gestión empresarial

Especialidad: Turismo, construcción, administración de fincas

Puesto actual: Propietario Fundador

Empresa: Menorca Owners Servuces SL, Construcciones Hamilton Court SL, Restauracion San Adeodato SL

Mentor 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Aportar mi experiencia a las nuevas generaciones.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es importante para conocer la realidad empresarial.



ESPAÑA
(Asturias)

JOSÉ SUÁREZ ARIAS-CACHERO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Geografía e Historia, MBA

Especialización: Consultoría Estratégica

Puesto actual: Miembro del Consejo de Administración - Ex CEO

Empresa: Axialent

Mentor: 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Por convicción de que es un método para ayudar tanto a personas como a la sociedad asturiana

¿Por qué recomendarías este programa?

El programa permite a los mentees aterrizar en la vida real y prepararse para entrar en la vida laboral o emprender.



ESPAÑA
(Asturias)

MARIÁN GARCÍA PRIETO

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniería Industrial y Psicología

Especialización: Emprendimiento, investigación y docencia

Puesto actual: CEO y Profesora TP

Empresa: I4 Life i+d, Universidad de Oviedo

Mentora: 2024 y 2022



ESPAÑA
(Asturias)

OSCAR ESPÍÑEIRA VILARIÑO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ciencias Actividad Física y Deporte, Marketing

Especialización: Eventos deportivos y Programas Empresa Saludable

Puesto actual: CEO y Fundador

Empresa: NOKAO SPORTS CONSULTING Y NOKO DEPORTE Y SALUD S.L.

Mentor: 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

A lo largo de mi trayectoria profesional he tenido la oportunidad de conocer y aprender de grandes profesionales que de haberlos conocido previamente me hubiera sido de gran ayuda. De esta forma, como mentor, espero poder ayudar y acompañar a estudiantes que están a punto de dar el salto al mercado laboral con el objetivo de aportarles mi experiencia y conocimientos en su preparación.

¿Por qué recomendarías este programa?

Hoy en día vivimos en un entorno global, extremadamente dinámico y que en muchos casos difiere de lo que nos imaginamos cuando estamos en la etapa puramente académica. Considero que es muy importante que los estudiantes, especialmente en la última parte de su formación, se relacionen con empresas y profesionales que les aporten un conocimiento cercano sobre sus experiencias, visión, errores y aciertos cometidos cuando dieron el salto de la Universidad al mercado laboral. El programa de "mentoring" es una herramienta perfecta para conseguir esos objetivos.



ESPAÑA
(Asturias, Madrid)

PEDRO GARCÍA ARECES

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Superior Industrial

Especialización: Simulación asistida por ordenador, sector energía renovable

Puesto actual: Founder

Empresa: Soar Ingeniería S.L.

Mentor: 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

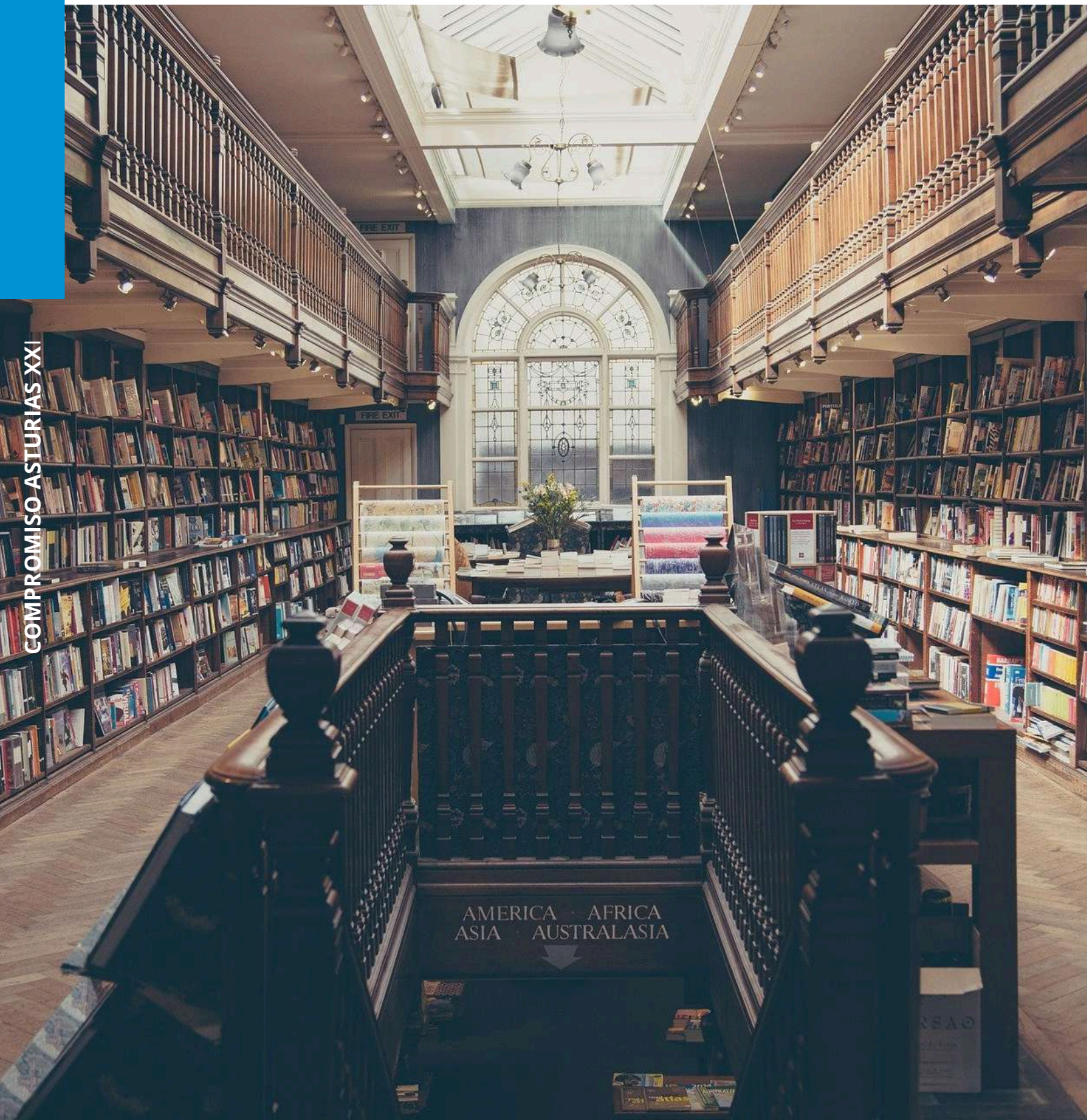
Una ocasión para conocer inquietudes y transmitir vivencias.

¿Por qué recomendarías este programa?

Me parece una oportunidad para comentar y valorar experiencias previas de otras personas que puedan servir para que tengan más información para tomar sus decisiones.

DERECHO

COMPROMISO ASTURIAS XXI



AMERICA · AFRICA
ASIA · AUSTRALASIA





MEXICO

ALBERTO GARCÍA LINERA

Formación: Derecho de la Empresa

Especialización: Asesoría Jurídica en Operaciones de Mercados de Capitales

Puesto actual: Head Mexico Group

Empresa: Linklaters

Mentor: 2023, 2021, 2019, 2018, 2017 y 2016



ESPAÑA
(Madrid)

ALBERTO SUÁREZ TRAMÓN
SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Corporate / M&A

Puesto actual: Senior Lawyer

Empresa: DJV by RocaJunyent

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para aportar, en lo que pueda sea de utilidad, mi conocimiento a jóvenes que comienzan su actividad, y también como vía para conocer gente joven interesante con la que pueda colaborar y darme también así a conocer en este ámbito de networking.

¿Por qué recomendarías este programa?

Todo programa que pueda aportarte conocimientos reales y prácticos y experiencia a modo de aprendizaje e inspiración creo que es francamente recomendable.



ESPAÑA
(Madrid-Candás)

BERNARDINO MUÑIZ CALAF

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Litigation and arbitration

Puesto actual: Equipo Legal Europa: General Counsel Spain, Legal Head for International Sales, Decarbonization Program Legal Discipline Lead

Empresa: ArcelorMittal

Mentor: 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Básicamente por motivos altruistas y potencialmente para identificar talento joven.

¿Por qué recomendarías este programa?

Cuando yo terminé la carrera, los puntos de vista de determinados profesionales con los que contacté me ayudaron muy a elegir mi orientación profesional.



ESPAÑA
(Asturias)

CARLOS CAÑAS MIRALLES

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho y Económicas

Especialización: Derecho Fiscal y Tributario

Puesto actual: Responsable Area Fiscal Zona Norte

Empresa: ONTIER

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para ayudar y asistir a alumnos en sus primeros pasos en el mundo profesional, que les permita tomar conciencia en tiempo real del trabajo profesional, comenzando a desarrollar sus habilidades y a ir generando experiencia.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una forma de conocer el mundo profesional en persona, eminentemente práctico y pudiendo palpar el día a día de un despacho. Pudiendo conocer asuntos reales en tiempo real, que crean experiencia y les permite comenzar a desarrollar sus conocimientos y habilidades.



ESPAÑA
(Asturias)

CARLOS RANERA GONZÁLEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho

Especialización: Dirección y Gestión Empresarial

Puesto actual: Director

Empresa: ONTIER NORTE

Mentor: 2024, 2023 Y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Compartir y poner en valor mi experiencia y conocimientos en varios sectores de actividad.

Aplicar la formación recibida para ser mentor.

Recibir la ilusión de las personas que empiezan y su visión, prioridades y deseos.

Descubrir juntos fortalezas a potenciar, debilidades a trabajar y cuál es la verdadera vocación que les motiva.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es un muy buen primer contacto con el mundo laboral, en empresas de primer nivel y con directivos muy contrastados.

Realmente creo que es un programa que puede aportar mucho a los mentees.



ESPAÑA
(Asturias)

ENRIQUE HEVIA LAGUNA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho y ADE

Especialización: Letrado y asesor legal

Puesto actual: Jefe Servicio Jurídico

Empresa: Grupo DC

Mentor: 2023, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me parece muy satisfactorio que aquello, poco o mucho, que he podido superar, conseguir, desarrollar, realizar en mi carrera profesional pueda servir como una experiencia ya vivida para que el/la mentee tenga más información para crear su propia "personalidad profesional" y definir que desea realmente hacer en su vida profesional. Y es que aunque nunca es tarde para casi nada, las decisiones que tomemos en el principio de nuestra carrera lo condicionan casi todo.

¿Por qué recomendarías este programa?

La información es la principal herramienta para combatir la incertidumbre. Y la incertidumbre es consustancial a la condición de joven recién graduado, con toda la vida profesional por delante pero ninguna certeza sobre si sus expectativas se cumplirán como ellos las han proyectado. La oportunidad que Compromiso Asturias XXI ofrece de recibir información en primera persona sobre qué puede el alumno o la alumna esperar sobre la base de experiencias profesionales ya vividas creo que es un instrumento, no menor, para atenuar esa incertidumbre.



ESPAÑA
(Madrid)

GUILLERMO MEILÁN IGLESIAS

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Penalista

Puesto actual: Asociado Senior

Empresa: Pérez-Llorca

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Porque sé lo difícil que es empezar cualquier carrera profesional y porque tengo vocación por enseñar lo que he aprendido.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es una forma de poder entrar en contacto con experiencias prácticas.



ESPAÑA
(Asturias)

JORGE ALVAREZ GONZÁLEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho

Especialización: Derecho Público, Urbanismo y Energía

Puesto actual: Socio

Empresa: ONTIER NORTE

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una gran oportunidad para compartir mi experiencia con jóvenes con talento, motivación y actitud y conocer de primera mano sus inquietudes, expectativas y prioridades.

¿Por qué recomendarías este programa?

Lo recomendaría sin ningún género de duda porque para los mentees es una experiencia no solo enormemente enriquecedora en el plano personal sino también muy útil para poder tomar decisiones sobre el rumbo de su carrera profesional en base al conocimiento directo y no a intuiciones que no siempre se ajustan a la realidad.



ESPAÑA
(Madrid)

JOSE LUIS HUERTA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Abogacía y Asesoría Jurídica

Puesto actual: Consultor

Empresa: Independiente

Mentor: 2024, 2023, 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

La oportunidad de compartir una experiencia profesional de más de 30 años en un entorno internacional.

¿Por qué recomendarías este programa?

La respuesta es sencilla: recibir la opinión de un profesional con experiencia permite a un joven universitario tomar decisiones más ponderadas y eficientes sobre su carrera profesional.



USA
(Washington, D.C.)

MARIANA PENDÁS FERNÁNDEZ

Formación: Derecho Suizo y Español, Máster Derecho Europeo

Especialización: Derecho de Negocios Internacional y Comercial

Puesto actual: Asociada Senior

Empresa: Winston & Strawn

Mentoring: 2024, 2021, 2019, 2018, 2017 y 2016

¿Qué supone para ti ser mentora?

Participar en el programa de mentores de Compromiso Asturias XXI, supone poder ayudar a jóvenes asturianos con mucho talento que muchas veces necesitan orientación para comenzar su vida profesional.



FRANCIA
(Paris)

MARIE-CHRISTINE CIMADEVILLA

SOCIA COLABORADORA

Formación: Derecho

Especialización: Derecho Internacional aplicado a empresas, negociación

Puesto actual: Avocate a la Cour

Empresa: CimaDevilla Avocats

Mentora: 2024, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019, 2018, ...

¿Qué supone para ti ser mentora?

Es la oportunidad de conocer a jóvenes asturianos y analizar con ellos sus recorridos personales, profesionales y académicos, Poder ayudarles a seleccionar las opciones profesionales más realistas / interesantes y contribuir a su proyección internacional.

Una experiencia muy bonita y estimulante poder compartir experiencias y conocimientos,

Abrir puertas a un/una joven.

¿Por qué recomendarías este programa?

Me parece que los estudios universitarios están muy desconectados de la necesidades y oportunidades de la vida de los negocios, peculiarmente en el ámbito transnacional. En el momento de elegir una vía profesional o una especialización es imprescindible poder beneficiar de un aporte "maieutico".



ESPAÑA
(Asturias)

MIGUEL GARCÍA VIGIL
ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho

Especialización: Litigación y Penal

Puesto actual: Socio

Empresa: ONTIER NORTE

Mentor: 2024 y 2023



ESPAÑA
(Madrid)

RAFAEL GARCÍA LLANEZA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho y ADE

Especialización: Abogacía

Puesto actual: Abogado adjunto al Socio Director. Socio

Empresa: Uría y Menéndez Abogados SLP

Mentor 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ayudar a tomar decisiones y crecer profesionalmente.

¿Por qué recomendarías este programa?

Una forma de estar en contacto con profesionales con experiencia que les pueden ayudar a tomar decisiones.



ESPAÑA
(Madrid)

RAFAEL TRUÁN BLANCO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Mercantil e Internacional

Puesto actual: Of Counsel

Empresa: Thomas de Carranza Abogados

Mentor 2023, 2022, 2021, 2020, 2019, 2018, ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Supone una toma de contacto con los jóvenes que acceden al mercado laboral. Una impresión de primera mano de cuales son sus problemáticas e inquietudes y en general de cuales son las realidades del acceso al mercado laboral.

Supone también la oportunidad de ayudar, con la experiencia, aconsejando sobre los pasos a tomar, la elección de nuevos estudios o la dirección a seguir dentro del mercado laboral. Supone, finalmente, mantener el contacto con los jóvenes talentos asturianos y aprender de su situación.

¿Por qué recomendarías este programa?

Disponer directamente de personas de distintos sectores profesionales, con amplia experiencia laboral, es un privilegio. Mantener esos contactos es una ventana a una fuente de información, consejo y experiencia que no resulta fácil encontrar en otro sitio.



ESPAÑA
(Asturias)

SARA BLANCO MENÉNDEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho, Máster Asesoría Jurídico Laboral, Mediación

Especialización: Derecho del Trabajo y Seguridad Social

Puesto actual: Abogada Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social

Empresa: ONTIER NORTE

Mentora: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentora?

Considero necesario apoyar a los jóvenes que están empezando su actividad profesional y entiendo asimismo que es una oportunidad de aprendizaje mutuo.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque les permitirá aproximarse a la realidad de la abogacía y ampliar sus conocimientos a través de la experiencia de otros profesionales.



ESPAÑA
(Asturias)

SILVIA SAN FELIPE MENÉNDEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho y ADE, Máster Negocio y Derecho de la Energía

Especialización: Legal, Servicios Jurídicos. Derecho Público y Regulatorio. Energía

Puesto actual: Directora Sectores Regulados

Empresa: ONTIER NORTE

Mentora: 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me gusta poder compartir mis conocimientos y experiencia con personas a las que les puedan resultar útiles. Creo que este programa puede aportarles valor a los estudiantes y ayudarles a tomar decisiones estando mejor informados. Me gusta y me interesa conocer cuáles son las inquietudes y preferencias de los jóvenes actuales, cómo perciben el derecho administrativo y regulatorio, etc.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque el conocimiento aporta poder y nos faculta para poder tomar mejores decisiones, lo cual es absolutamente importante en el momento vital en el que se encuentran. Este programa les da acceso a una información y experiencia prácticas que las universidades no pueden facilitarles, les permite conocer y aprender de otras realidades que, hasta el momento, son ajenas a ellos, les abre la mente, les plantea más opciones de las que seguramente hubieran pensado inicialmente, etc.



ESPAÑA
(Madrid)

SIRO BARRO FERNÁNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Tributación y Asesoría Fiscal

Puesto actual: Socio Departamento Fiscal

Empresa: Escalona & De Fuentes

Mentor: 2024, 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para compartir con estudiantes universitarios mi experiencia personal y profesional, ayudándoles en la toma de decisiones acerca de su futuro profesional inmediato.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque tendrán más información para la toma de la decisión que consideren más correcta, beneficiándose de la experiencia acumulada y orientación de profesionales del Derecho con una dilatada experiencia en su área. En mi caso, como abogado fiscalista que ha trabajado durante los últimos 20 años en despachos nacionales e internacionales, asesorando a empresas y personas físicas.

ECONOMÍA, ADE

COMPROMISO ASTURIAS XXI





SUIZA
(Ginebra)

ALFONSO FERNÁNDEZ SUÁREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Económicas, Coach, Trainer Programación Neurolingüística

Especialización: Estrategia de marketing y desarrollo personal

Puesto actual: Global Consumer Intelligence y GBS Director

Empresa: Japan Tobacco International (JTI)

Mentor: 2024, 2022, 2021, 2020, 2019, 2018, ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una de mis mayores satisfacciones personales y profesionales. Supone ayudar a Asturianos que quieren ayudarse a si mismos a encontrar su camino ideal. Ayudarles a que descubran nuevos horizontes y posibilidades que no se habian planteado. Supone en definitiva contribuir a que nuestros jóvenes mas ávidos de crecer, encuentren nuevos horizontes en que desarrollar todo el potencial que atesoran, para que esa semilla vuelva germinada en un futuro a nuestra tierra.

¿¿Por qué recomendarías este programa?

La Universidad da una buena base de conocimientos que nuestros jóvenes necesitan tener. Pero para poder entender bien la complejidad del mundo empresarial y tener éxito en él, es imprescindible entender la importancia de las relaciones interpersonales, y desarrollar destrezas como empatía, escucha, comunicación, influencia o persuasión.

La experiencia de mentores con muchos años a sus espaldas en entornos multinacionales, multiculturales y con vivencias en distintos continentes, como es mi caso, puede aportar esos elementos necesarios en cualquier carrera de éxito que quieran llevar a cabo. Pocas cosas pueden ser tan útiles como tener un mentor a tu lado en tus primeros pasos; que te sirva de guía, apoyo y empuje para lograr los éxitos que buscas.



ESPAÑA
(Madrid)

ALFREDO MENÉNDEZ GARCÍA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economista

Especialización: Logística y Transporte

Puesto actual: Director General y Consejero de Sociedades Participativas

Empresa: Grupo Suardiaz

Mentor: 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Transmitir mi experiencia puede ser de ayuda a las nuevas generaciones.

¿Por qué recomendarías este programa?

Acceder a la experiencia de un mentor aporta mucha información en poco tiempo y puede ser de gran valor en los procesos de decisión sobre que orientación o enfoque se quiere empezar a dar a la carrera profesional.



ESPAÑA
(Asturias)

ANTONIO COLINO MENÉNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Empresariales y Agroalimentario

Especialización: Negociación, Gestión de Proveedores, Estrategia Empresarial, Formación de Formadores, Facilitación, Desarrollo Personal, Comunicación

Puesto actual: Consultor Sr.

Empresa: Upgrader

Mentor: 2024, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Desde el inicio de mi carrera he sentido una gran atracción por el área de desarrollo y aprendizaje. En Asturias tenemos mucho talento y me gustaría aportar mi granito de arena para ayudar a retener parte (o todo) ese talento. Como ex-emigrante (7 años en Ávila y 10 en Alemania) me gustaría hacer todo lo posible, para que nadie más se vea forzado a salir.



ESPAÑA
(Madrid)

ARMANDO FANDOS SUÁREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho, RSC, Reputación y Gestión de Intangibles e Internet Business, Certificaciones Financieras CISI, CESGA y DAF

Especialización: Banca Privada

Puesto actual: Management Director

Empresa: Zubi Wealth Management

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Creo que es una oportunidad de ayudar o contribuir, de alguna forma, a que estos años de experiencia profesional lejos de mi tierra retornen algo de valor a Asturias.

¿Por qué recomendarías este programa?

Me parece que es una excelente oportunidad de tener acceso a profesionales dispuestos a ayudar, sin mayor interés ni compromiso. Algo muy útil pero no siempre fácil de conseguir.



ESPAÑA
(Asturias)

BAUDILIO ALONSO RODRÍGUEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE

Especialización: Comercio Internancional y Desarrollo de Negocio

Puesto actual: Director Comercial

Empresa: Sunthalpy Engineering, S.L.

Mentor: 2024, 2023, 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ser mentor supone la oportunidad de aportar algo positivo de mi experiencia profesional y personal a recién titulados. El programa de mentores permite sentirse parte de una cadena de transmisión generacional, de ser un elemento de unión entre la gente de la que se ha aprendido - y se sigue aprendiendo- y los más jóvenes. Me resulta muy interesante conocer a las nuevas generaciones, sus inquietudes, visiones, modos de vida, etc

¿Por qué recomendarías este programa?

Es un programa que permite a los universitarios conocer de primera mano ejemplos y experiencias que pueden ayudarles a buscar sus caminos por sí mismos. Recuerdo que participar de recién titulado en programas de mentoring me facilitó enormemente tomar ciertas decisiones positivas para mi futuro personal y profesional.



ESPAÑA
(Asturias)

BENJAMÍN GUTIÉRREZ MARTÍN

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE, Máster Logística y Control de Cadena de Suministro

Especialización: Compras y Logística

Puesto actual: Senior Procurement Manager - Logistics - EMEA

Empresa: International Flavors & Fragrances (IFF)

Mentor: 2024, 2023, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Significa poder ayudar a jóvenes asturianos con ambición a enfocar sus carreras profesionales en un mercado laboral cada vez más cambiante, internacional y competitivo.

¿¿Por qué recomendarías este programa?

Porque compiten con profesionales de otros países en la búsqueda de empleo y en muchos países el mentoring ya es una práctica habitual en las universidades. Los jóvenes pueden aprender de los errores y aciertos de sus mentores. En un mundo tan competitivo, el recibir mentoring se ha convertido en una condición necesaria para no estar en desventaja y comenzar una carrera profesional con buen pie.



ESPAÑA
(Madrid)

CARLOS PRIETO MENÉNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Businnes Administration and Management

Especialización: Energía, Reciclaje y Telecomunicaciones

Puesto actual: Managing Partner

Empresa: Logro y Accion Comercial

Mentor: 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Un honor. Devolver / transmitir a otras generaciones conocimientos / orientaciones.

¿Por qué recomendarías este programa?

La combinación de iniciativa e impulso que da la etapa de la juventud combinada con la experiencia y perspectiva aportada por la madurez, enriquece totalmente a ambos partícipes de este tipo de programas. La oportunidad de vivir a través de otros antes de experimentar la vivencia propia es una oportunidad única que se convierte en una guía compuesta por un conjunto de recomendaciones, metodologías contrastadas y referencias que permiten a la persona que se enfrenta a su desarrollo profesional, contar con un instrumento muy útil a la hora de enfrentarse a su propio recorrido profesional.



LUXEMBURGO

CÉSAR QUINTANA FERNÁNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economista

Especialización: Sector Minería, Metalurgia, Siderurgia

Puesto actual: Head of Strategy Business Development

Empresa: ArcelorMittal Europe S.A.

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para ofrecer ayuda a los jóvenes en orientación y desarrollo profesional.

¿¿Por qué recomendarías este programa?

Programa interesante y de ayuda como puente o transición entre el mundo académico y el profesional.



ESPAÑA
(Asturias)

DIANA ARIAS CEREZO

ASOCIADO CORPORTIVO

Formación: Economía, Máster en Finanzas, MBA, Máster Dirección RRHH

Especialización: Sector Industria Química

Puesto actual: Senior Finance Analyst - Corporate FP&A

Empresa: Chemours Spain SL

Mentora: 2024, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentora?

Es una gran oportunidad para contribuir al desarrollo profesional y personal de los jóvenes asturianos, compartiendo el aprendizaje y experiencias adquiridos en el tiempo transcurrido desde que yo misma estuve en su posición. En su momento yo no dispuse de esta oportunidad y me parece muy gratificante poder aportarles todo aquello que creo me hubiera resultado útil en mis primeros pasos dentro del mundo profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es un programa que no sólo les permite obtener una guía o apoyo del mentor en el inicio de su vida profesional, sino que también es una fuente de networking muy importante en esta etapa y contribuye a aumentar su conocimiento sobre qué es y como funciona una empresa. Puede también contribuir a abrir su mente a otras opciones profesionales que quizás no habían considerado y que pueden encajar perfectamente con su formación e intereses personales.



ALEMANIA(
Stuttgart)

DIEGO SALVADOR DE LA HOZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Business & Management

Especialización: Logística, Compra y Estrategia de Negocio

Puesto actual: Commodity Buyer Elastomers

Empresa: MAHLE International GmbH

Mentor: 2022, 2021, 2020 y 2019

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ser mentor es para mí la mejor forma de contribuir con mi universidad, con mi ciudad, con mi región y sobretodo con aquellos que habiendo estado en una situación de incertidumbre como es el final de los estudios, desean posicionarse bien en el mercado laboral de la forma más rápida posible. Ser mentor no consiste en hacer deberes o elegir una universidad, sino que consiste en formular las preguntas adecuadas para hacer que el mentee tome la decisión correcta para su futuro en base a sus motivaciones, conocimientos, intereses y potenciales.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una actividad interesante y provechosa, bien por networking, bien por consecución de objetivos, bien por aprender de personas que hayan estado en su situación y se hayan desenvuelto con éxito en la incertidumbre. Terminar la universidad y desarrollar una estrategia adecuada para el ámbito profesional es una tarea dura y compleja que cuando se realiza acompañado por una persona con experiencias similares previas, resulta mucho más sencilla.

Las preguntas en ese momento pueden estar en la cabeza del mentee, seguramente han estado también en la del mentor, y con ello, solucionar los problemas requiere un menor tiempo y será a la vez mucho más eficiente.



ESPAÑA
(Madrid)

FERNANDO MELERO FERNÁNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE e Ingeniería Técnica Informática

Especialización: Servicios financieros, finanzas y contabilidad

Puesto actual: Chief Financial Officer

Empresa: Hellotax

MENTOR: 2024, 2022, 2021, 2019 Y 2018

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una oportunidad de compartir mi experiencia vital y profesional con jóvenes asturianos que se encuentran en el inicio de sus carreras esperando ayudarles a tener mejores herramientas para orientar su vida profesional. También una forma de aprendizaje que me permite conocer cuales son las aspiraciones profesionales de las nuevas generaciones, el enfoque que utilizan a la hora de tomar sus decisiones de carrera profesional y sus principales motivaciones. Por tanto es un programa bidireccional de enriquecimiento personal y profesional de la que estoy orgulloso de formar parte.

¿Por qué recomendarías este programa?

En su momento hubiera agradecido tener a alguien con la experiencia profesional y vital necesaria para orientarme sobre a donde dirigir mis esfuerzos. De haber tenido esa orientación imparcial, mis decisiones hubieran estado sustentadas mas en certezas y menos en suposiciones. Pero en aquel entonces no conocia este tipo de programas de mentoring y es algo que, si pudiera volver atras, no dudaria en hacer. Por eso lo recomiendo a todos los jóvenes.



ESPAÑA
(Asturias)

HELENA FORASCEPI-HERNÁNDEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: BBA European Management, Psicología, MA in Conflict Transformation & MA Public International Law (Human Rights)

Especialización: Gestión de Proyectos, Diseño, Análisis y Optimización de Procesos, Análisis y Presentación Datos, Big Data. Formación de Liderazgo

Puesto actual: FP&A Manager - Reporting & Solutions, miembro de la junta directiva de Chemours Spain

Empresa: Chemours Spain SL

Mentora: 2024, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentora?

Soy mentora por vocación. Siempre he creído en la importancia de apoyarnos los unos a los otros, compartir experiencias, aprendizajes, y ayudarnos a crecer. Desde hace unos 10 años soy mentora a diferentes niveles en mi organización y creo que la oportunidad que este programa ofrece a jóvenes futuros profesionales puede tener un impacto muy positivo y necesario. Ser mentora me ofrece la oportunidad de ayudar a complementar los aprendizajes de los mentees en cuanto a comunicación general y estratégica, en diferentes contextos, tanto en español como en inglés. Además estaré encantada de compartir mis conocimientos en cuanto a gestión de proyectos, análisis de procesos, análisis financieros y gestión, presentación e interpretación de datos. Esto siempre sin descuidar el desarrollo de habilidades básicas importantes para el crecimiento personal y profesional, ayudando a diseñar un plan de carrera, preparación para entrevistas de trabajo y demás.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque me parece una gran oportunidad para conocer a gente que ya ha hecho parte del camino que estáis comenzando y que a través de este programa os pueden orientar, ayudar a disipar dudas, tomar decisiones, desarrollar habilidades... También es una buena manera de ampliar el círculo de gente conocida en vuestras áreas de interés profesional y de tener acceso a nuevos recursos y contextos.



ESPAÑA
(Asturias)

JOSE ANTONIO OLAY LÓPEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Económicas, Máster Finanzas

Especialización: Industria química

Puesto actual: Finance & Strategic Planning Leader

Empresa: Chemours Spain SL

Mentor: 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una gran satisfacción, poder apoyar a jóvenes universitarios en su orientación profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque a mí me hubiera encantado tener en su día un programa como este para orientarme.



MÉXICO
(Ciudad de México)

JUAN RODRÍGUEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economista, MBA y AMP

Especialización: Servicios Funerarios, Docencia, Reto Demográfico

Puesto actual: CEO, Empresario y Ejecutivo

Empresa: Grupo Gayosso

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Por ayudar con enfoque como me ayudaron a mi en su día.

¿Por qué recomendarías este programa?

Para obtener visión internacional en base a experiencia de terceros.



ESPAÑA
(Madrid)

LUIS MANUEL LIÑERO COLORADO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Contador Público

Especialización: Asesoría Fiscal (legislación mexicana e internacional)

Puesto actual: Consejero Independiente, Comisario en Sociedades Mexicanas

Empresa: Asesor Independiente

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Quiero apoyar los esfuerzos de personas que están empezando a desarrollar sus empresas para compartir mi experiencia adquirida a través de los años y coadyuvar a que tengan éxito en su proyecto. Mis áreas de interés en el área fiscal o tributaria, así como en gobierno corporativo y la administración de riesgos y ética, son temas que deben tomarse en cuenta en el desarrollo de cualquier proyecto empresarial, pero no siempre se les da el lugar con el que deben contar.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque el apoyarse en gente con experiencias previas podrá servirles para evitar incurrir en errores en cierta toma de decisiones, que no tengan visualizados y evitar correr riesgos innecesarios, estableciendo fundamentos firmes de su proyecto, que serán esenciales para el desarrollo del mismo.



FRANCIA
(Estrasburgo)

MAITE MENÉNDEZ MENÉNDEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Business/Managerial Economics

Especialización: Financial Planning & Analysis Controller

Puesto actual: Responsable Control de Gestión Grupo

Empresa: Crédit Mutuel Alliance Fédérale

Mentora: 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me gustaria poder aportar mi experiencia y conocimientos de forma practica y si puedo ayudar a alguien me sentiria muy realizada.

¿Por qué recomendarías este programa?

En la Universidad no siempre es facil aprender la dimensión práctica de los estudios realizados y poder hablar con alguien que utiliza la formación que están siguiendo en su día a día creo que puede ayudarles.



ESPAÑA
(Madrid)

MANUEL VILLA-CELLINO TORRE

SOCIO COLABORADOR

Formación: Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales

Especialización: Educación y dirección universitaria

Puesto actual: Presidente del Consejo Rector de la Universidad

Empresa: Universidad Antonio de Nebrija

Mentor: 2023, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ayudar a los tutorandos para ampliar su visión y que puedan elegir mejor su futuro profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por la necesidad de tomar sus decisiones con un conocimiento de si mismo más objetivo (proporcionado por el mentor) y un mayor conocimiento de la exigencias de los diferentes puestos de trabajo a los que podría acceder.



ESPAÑA
(Asturias)

MIGUEL RODRÍGUEZ UREÑA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economía

Especialización: Servicios Profesionales a Empresas: Financiero, Legal

Puesto actual: Director

Empresa: Deloitte

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Por contribuir a compartir mi experiencia con las nuevas generaciones.

¿Por qué recomendarías este programa?

Creo que es muy bueno para su desarrollo que conozcan de primera mano experiencias de gente mayor que ellos que ya pasó por las etapas que están por recorrer.



EE.UU.
(Washington DC)

MIGUEL ANGEL PORRÚA VIGÓN

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economista, MBA

Especialización: Gobierno Digital

Puesto actual: Coordinador de Datos y Gobierno Digital

Empresa: Inter-American Development Bank

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Por apoyar a jóvenes asturianos en su desarrollo personal y profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por el valor que tiene la experiencia de otros profesionales.



ESPAÑA
(Asturias)

NURIA RODRÍGUEZ GUTIÉRREZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: ADE y Derecho

Especialización: Actividades de consultoría de gestión empresarial

Puesto actual: Asesora Fiscal

Empresa: Grupo PFS

Mentora: 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Es una oportunidad de compartir mi experiencia y conocimiento profesional, pero sobre todo personal, con estudiantes entusiasmados en el inicio de sus carreras profesionales. Poder ayudar a los jóvenes a desarrollar habilidades y a descubrir su potencial es muy gratificante

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es una oportunidad de conocer y tener una primera toma de contacto con el mundo laboral que complementa la formación académica recibida.



MEXICO
(Mexico D.C.)

ORLANDO MÉNDEZ PINÓN

Formación: Economía

Especialización: Finanzas, Fondos de Inversión, Deuda Estructurada, Mercados Financieros y Comercio Internacional

Puesto actual: Managing Director

Empresa: Alsis Funds

Mentor: 2024, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019, 2018 ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me identifico mucho con los estudiantes/recién titulados, con ganas de hacer muchas cosas pero un poco perdidos de como empezar a enfocar su carrera profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Lo recomiendo mucho porque aun a pesar de tener las ideas muy claras, tener la voz de alguien experimentado que te pueda dar consejos, y sugerencias de como afrontar el inicio de la vida profesional es muy valioso. En mi caso me hubiera encantado contar con alguien con experiencia internacional que me asesorara cuando aun era estudiante, eso da otra amplitud de miras.



ESPAÑA
(La Coruña)

PABLO MONJARDÍN GALÁN

SOCIO COLABORADOR

Formación: Business Administration and Management, Máster en Bolsa y Mercados Financieros

Especialización: Sector Financiero y Gestión de Activos

Puesto actual: Gerente de Asignación Global de Activos

Empresa: ABANCA

Mentor: 2024, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para contribuir al desarrollo profesional de los jóvenes asturianos al comienzo de sus carreras, una fase por la que todos hemos pasado y dónde el apoyo de una persona con mayor experiencia puede resolver muchas de las incertidumbres que surgen al dar los primeros pasos profesionales. Ayudar a los jóvenes es también una manera de impulsar el talento asturiano y contribuir al desarrollo de la región.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por la gran oportunidad que supone conocer a grandes profesionales que les orientarán en sus primeros pasos laborales y de los que podrán conocer de primera mano el sector que les interesa. El aprendizaje a través de la experiencia de otros es sin duda una ventaja para todos aquellos jóvenes que participan en el programa.



CHILE

REBECA GRANDA MARCOS

SOCIA COLABORADORA

Formación: ADE, Negocios y Gestión

Especialización: Sector Tecnología, Cooperación Social

Puesto actual: Líder de Consultoría

Empresa: Mastercard

Mentora: 2024 y 2023



MÉXICO
(Ciudad de México)

RUBÉN BERNARDO DÍAZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Gestión Comercial y Marketing - MBA

Especialización: Dirección y Gestión Empresarial

Puesto actual: General Manager

Empresa: Do Brands Company

Mentor: 2024, 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una gran experiencia aportar mi pequeño granito de arena para ayudar a las nuevas generaciones de talento asturiano a que puedan culminar su formación con una mayor visión de lo que les espera en la vida laboral.

La visión desde los que residimos en el exterior es muy importante para ayudarles a que su objetivo laboral sea lo más amplio posible, y no solo piensen en trabajos que conocen por proximidad, sino que busquen superarse retándose a trabajar en proyectos internacionales, para ayudar a las empresas asturianas a seguir generando negocio más haya de nuestras fronteras, pues esta será la clave para sortear las actuales y potenciales crisis locales.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una oportunidad de compartir experiencias con asturianos que tengan intereses similares desde la perspectiva de otras latitudes con culturas y formas de trabajar totalmente diferentes. Podrán preguntar y conocer como nos reinventamos, adaptamos y solucionamos muchos problemas para trabajar en el extranjero y toda esa información la podrán ir asimilando para que en el futuro puedan ponerla en práctica. Además es una forma de conocer talento, encontrar una oferta laboral o conectarte en el futuro a través de tu mentor para lograr alcanzar las metas que buscas, y que a veces por no llegar a las personas correctas no logras ser escuchado como cuando alguien te recomienda.



ESPAÑA
(Galicia)

SARA ALONSO GARCÍA

SOCIA COLABORADORA

Formación: Economía, Master Análisis Financiero, EFPA

Especialización: Gestión de Activos y Análisis Financiero

Puesto actual: Socia

Empresa: Solventis Wealth Management

Mentora: 2024, 2023, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

En los momentos iniciales o complicados de mi carrera profesional, fueron de gran ayuda y en ocasiones decisivas las opiniones de personas con más experiencia que me apoyaron, escucharon y aconsejaron. Por eso para mi ser mentor supone devolver, en la medida de lo posible, lo que yo recibí cuando lo necesité. Además del enriquecimiento personal que significa aprender de los más jóvenes.

¿Por qué recomendarías este programa?

Entre otros, por dos motivos fundamentales: hay un salto importante entre el mundo académico y el laboral, que no está escrito en ningún manual; y en segundo lugar, hay potenciales capacidades laborales en cada uno de nosotros que quizás los demás pueden ver mejor que uno mismo. La figura del mentor puede ser de gran ayuda en ambos aspectos.



ESPAÑA
(Madrid)

TERESA ABASCAL ALONSO

SOCIA COLABORADORA

Formación: ADE

Especialización: Auditoría Financiera

Puesto actual: Manager Auditor

Empresa: Deloitte España

Mentora: 2024, 2023, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentora?

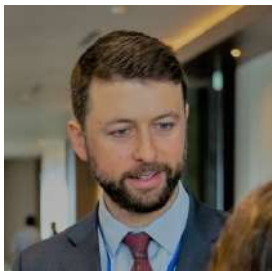
Ser mentora para mi es un privilegio, ya no solo por poder compartir mis conocimientos o experiencias, sino por poder ayudar a personas que están en un momento clave de su vida a desarrollarse profesionalmente.

¿Por qué recomendarías este programa?

Recomiendo a los jóvenes universitarios este programa de mentoring porque es una gran oportunidad para compartir con profesionales con gran experiencia sus inquietudes sobre su futuro profesional en un momento clave de su vida.

UNIÓN EUROPEA, INSTITUCIONES EUROPEAS





BÉLGICA
(Bruselas)

CARLOS CORONAS BALSERA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho, Máster en Estudios Europeos

Especialización: UE, Relaciones Internacionales y Derecho, Asesoría Legal

Puesto actual: Asesor de proyectos

Empresa: Comisión Europea - Agencia Ejecutiva de Investigación (REA)

Mentor: 2024, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019, 2018, ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Supone contribuir modestamente con CAXXI, con Asturias y con los jóvenes que quieren dedicarse al mundo internacional y a la UE. También recordar lo que fue para mí el comenzar en ese mundillo, la ilusión, las dudas, la motivación. Si es normal sentirse un tanto perdido cuando uno empieza una carrera profesional, cómo no sentirse así cuando se trata de grandes Organismos Internacionales, con tanta información, todo en inglés, tanta competencia y tantos documentos a rellenar... es fácil sentirse intimidado o desmoralizado. A mí me habría gustado mucho tener esta oportunidad y por eso ahora quiero ayudar.

¿Por qué recomendarías este programa?

Con información se toman mejores decisiones. Qué máster estudiar, dónde encontrar información, cómo preparar el cv, ... Recibir esa información de primera mano por parte de personas que han recorrido ese mismo camino por el que tú quieres transitar es algo de gran valor. Sobre todo en un mundo tan competitivo y exigente como el internacional y el europeo. Empezar una carrera internacional en la UE es difícil en cuanto a exigencias de formación e idiomas, por lo que es bueno tenerlo realmente claro antes de lanzarse a ello y contar la mayor información posible, de cara a conseguir las metas propuestas.



BÉLGICA
(Bruselas)

CLARA GARCÍA FERNÁNDEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Derecho

Especialización: Derecho de la UE y Derecho de la Competencia

Puesto actual: Case Handler

Empresa: Dirección General de la Competencia (Comisión Europea)

MENTORA: 2024, 2023 Y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

Desde que acabé mis estudios, he tenido el placer de cruzarme con personas que me ofrecieron orientación y consejo sobre salidas profesionales y retos frecuentes del mundo laboral. Personalmente, estas conversaciones con compañeros, a los que puedo llamar “mentores”, me resultaron muy útiles para navegar mi carrera profesional. Si compartir mi experiencia y responder, dentro de mis posibilidades, a preguntas sobre cómo empezar una carrera en Derecho, en la Unión Europea o en el extranjero, puede ayudar a algún estudiante a visualizar mejor y desarrollar sus perspectivas profesionales, estaría encantada de hacerlo.

¿Por qué recomendarías este programa?

Intercambiar ideas con personas que ya tienen algo de experiencia en un área que te resulta de interés es para mí una de las mejores maneras para aprender sobre los aspectos prácticos de esa salida laboral, así como sobre las posibilidades para llegar a ella. En general, en el mundo profesional, siempre resulta interesante hablar con otros compañeros. Ir creando poco a poco una red profesional desde que sales de la universidad es algo que puede abrirte puertas en el futuro. El “mentoring” que ofrece CAXXI es, por tanto, una buena oportunidad para el desarrollo profesional del estudiante que va más allá de lo académico.



ESPAÑA
(Madrid)

ELENA GONZÁLEZ VERDESOTO

Formación: Periodismo, Máster Políticas Europeas y Administración Pública

Especialización: Instituciones Europeas, Cooperación Internacional

Puesto actual: Asesora

Empresa: Gabinete Secretaria Estado de Cooperación Internacional (MAEC)

Mentora: 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

Ser mentora supone poder ayudar a quien se plantea una carrera en la Unión Europea y contribuir así al desarrollo de los jóvenes universitarios asturianos.

¿Por qué recomendarías este programa?

Los primeros pasos profesionales son una pieza central en nuestras carreras y no siempre somos conscientes de ello. Tomar decisiones cotejando opciones e informándose bien resulta en importantes beneficios tanto a corto como a medio plazo. Poder cotejar ideas y vivencias con quien ya ha pasado esa etapa es muy útil.



ESPAÑA
(Alicante)

EMMA RODRÍGUEZ MONTES

SOCIA COLABORADORA

Formación: Derecho, Máster Relaciones Internacionales de la UE

Especialización: Derecho de la UE, Derecho Digital, Protección de Datos

Puesto actual: Data Protection Specialist

Empresa: European Union Intellectual Property Office (EUIPO)

Mentora: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentora?

Los mentores ayudamos a ampliar las perspectivas, orientar a la búsqueda de empleo, además de compartir experiencias personales, contactos, etc. El mentoring es una ayuda valiosísima para los primeros años de vida profesional en los que tenemos entusiasmo pero aún estamos "verdes" y no sabemos exactamente en qué dirección canalizar nuestras energías. Estoy feliz de compartir mi experiencia y conocimientos con jóvenes asturianos interesados en trabajar en la UE, Organizaciones Internacionales o Derecho Digital y Protección de Datos y poder devolver un poco de esa ayuda que a mí me benefició tanto.

¿Por qué recomendarías este programa?

La formación universitaria proporciona una base de conocimientos generales que es necesario completar con formación especializada. Además, son necesarios conocimientos prácticos, indispensables para la vida laboral: qué opciones laborales existen, dónde buscarlas, cómo llegar a ellas, qué habilidades son necesarias para distintos perfiles profesionales, cómo completar la formación (idiomas, tecnologías, habilidades sociales, etc.). Por ello es una ventaja que alguien nos guíe y oriente para ayudarnos a descubrir nuestra vocación. Simplemente conversar con alguien que lleve tiempo trabajando en un área que nos interese puede abrirnos los ojos y darnos una nueva perspectiva que de otra manera tardaríamos mucho más en adquirir.



ESPAÑA
(Asturias)

FERNANDO MÉNDEZ-NAVIA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Asuntos Europeos, Planificación Estratégica

Puesto actual: Director

Empresa: Grupo DEX

Mentor: 2021, 2020, 2019 ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Además de poner a disposición de los jóvenes mi experiencia personal y profesional, mentorizar nos da la oportunidad de reconectarnos con las aspiraciones y preocupaciones de los jóvenes. Es, por tanto, una manera de mantenernos actualizados, de contrastar si tu percepción de la realidad está bien ajustada. La mentorización también obliga a revisar la trayectoria personal para identificar aquellos aspectos que pueden ser de utilidad para otra persona, tanto éxitos como fracasos, de los que también se aprende.

¿Por qué recomendarías este programa?

Cuando se dan los primeros pasos en una carrera profesional puede faltar una cierta perspectiva para tomar decisiones que pueden tener implicaciones a medio y largo plazo. Los mentores, al mirar hacia atrás, pueden aportar la perspectiva de quien ya se ha enfrentado a esa toma de decisiones y puede valorar su resultado.



BÉLGICA
(Bruselas)

JONÁS FERNÁNDEZ ÁLVAREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Económicas, M.SC. Finance, EMBA

Especialización: Sector Público

Puesto actual: Diputado

Empresa: Parlamento Europeo

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para colaborar con la Asociación y ayudar a jóvenes asturianos.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una gran opción para explorar carreras profesionales.



FRANCIA
(París)

JOSE MANUEL CAMPA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho y Económicas

Especialización: Sector Bancario

Puesto actual: Presidente

Empresa: Autoridad Bancaria Europea

Mentor: 2024, 2023, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para mí es ante todo una oportunidad para mantenerme en contacto con la gente joven, conocer de primera mano sus problemas, preocupaciones e ilusiones. Además me da una oportunidad para devolver y agradecer, aunque sea de una forma simbólica, a todas aquellas personas que a lo largo de mi vida me han ayudado tanto y me han dado tan buenos consejos. Su impacto en Mí ha sido diferencial, y ser mentor es la mejor forma que se me ocurre de agradecerse.

¿Por qué recomendarías este programa?

Cuando se sale de la universidad es una oportunidad única para exponerse a oportunidades distintas, hacer contactos, conocer distintas alternativas profesionales y entablar relaciones que te ayuden durante el resto de la vida. El programa de mentoría es una forma muy eficaz de conseguir todos esos objetivos.



BÉLGICA
(Bruselas)

PABLO LÓPEZ ÁLVAREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho y Master en Derecho

Especialización: Derecho Comunitario, Políticas Europeas, Consultoría

Puesto actual: Senior Managing Director

Empresa: FTI Consulting - Cámara Comercio Bruselas

Mentor: 2024, 2023, 2022, 2021, 2010

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me da la oportunidad de echar una mano a los jóvenes asturianos que están comenzando su carrera, además y como co-fundador de Compromiso Asturias XXI, me siento especialmente orgulloso de formar parte como Mentor de este programa.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque a mí me hubiese gustado en su momento tener la misma oportunidad.

CONSULTORÍA

COMPROMISO ASTURIAS XXI



ATLANTIC OCEAN

INDIAN OCEAN



ESPAÑA
(Madrid)

DAVID MARTÍN LÓPEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Consultoría Estratégica

Puesto actual: Socio

Empresa: Monitor Deloitte

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

La oportunidad de devolver a la sociedad lo que la sociedad me dio cuando yo comenzaba mi carrera.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque ayuda a que los jóvenes tomen decisiones importantes que pueden marcar su vida con más información, basada en la experiencia de sus mentores.



REINO UNIDO
(Corsham)

ELENA LIQUETE COTERA

Formación: Doctorada en Gestión de la Educación

Especialización: Consultoría, Educación Universitaria

Puesto actual: Senior Consultant

Empresa: Carrington Crisp

Mentora: 2024, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

Tengo muchos años de experiencia en el mundo de la educación universitaria y me gustaría poder orientar a jóvenes que se plantean estudiar en el extranjero o hacer programas de master. También tengo experiencia en procesos de selección y carreras profesionales. Soy coach.

¿Por qué recomendarías este programa?

Siempre es importante recabar opiniones distintas y contrastar experiencias. Este programa ofrece esa oportunidad.



ESPAÑA
(Madrid)

FRANCESCO NICOTRA MENÉNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: MSc Ingeniería Industrial

Especialización: Energía & IT

Puesto actual: Senior Consultant

Empresa: Minsait (INDRA)

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Considero que la mentoría es una experiencia mutuamente beneficiosa. A pesar de mi relativa corta trayectoria profesional, estoy entusiasmado por compartir mi perspectiva. He recorrido los primerísimos pasos en el mundo laboral hace 3-4 años y teniendo fresca la experiencia, me encantaría poder dar mi apoyo a quien los esté dando ahora.

¿Por qué recomendarías este programa?

Un programa de mentoría te puede ayudar a resolver muchas dudas sobre el mundo profesional. Es valioso tener a alguien que ya haya recorrido un trozo de camino (aunque no sea exactamente el mismo que quieras recorrer tú) y que comparta contigo errores y experiencias. En relación a la experiencia que tenga, puede ayudarte a planificar tus siguientes pasos o a tener más claridad sobre los posibles caminos a recorrer. Te abre a otras personas que conozca el mentor. Puede incluso servirte de apoyo emocional y ser una fuente de motivación, frente a desafíos que él mismo haya vivido y de los que comprende la dificultad.



ESPAÑA
(Asturias-Madrid-Málaga)

FRANCISCO GONZÁLEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economista, Máster en European Affairs

Especialización: Consultoría sector bancario, inmobiliario y construcción

Puesto actual: Administrador

Empresa: Avanta Norte

Mentor: 2024 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una experiencia muy gratificante poder ayudar a jóvenes a descubrir su potencial, contribuir a su desarrollo académico y verlos crecer y desarrollarse en sus primeros pasos profesionales. Como mentor, se tiene la oportunidad de compartir conocimiento y experiencia con la próxima generación de líderes y contribuir a su éxito. Pero también es una oportunidad para conocer el punto de vista de los jóvenes sobre la situación actual, aprender de ellos, disfrutar de su optimismo, sus ideas frescas y perspectivas únicas, y mantenerte actualizado sobre los temas y problemas que son importantes para los jóvenes de hoy. Es una responsabilidad importante, pero también un privilegio y una oportunidad de marcar la diferencia en la vida de los demás y en la sociedad en general.

¿Por qué recomendarías este programa?

Proporciona una orientación muy valiosa desde la experiencia sobre aspectos y particularidades a considerar en los primeros pasos profesionales. Los mentores pueden compartir sus experiencias y conocimientos, brindar consejos y guía para ayudar a los estudiantes a alcanzar sus metas. También ayuda a los estudiantes a desarrollar habilidades importantes para el éxito profesional y personal que habitualmente no se aprenden en los años de estudio (liderazgo, comunicación ...).



ESPAÑA
(Madrid)

GERMÁN ARGUELLES PALACIOS

SOCIO COLABORADOR

Formación: MSc Economía Agrícola y Recursos Naturales

Especialización: Industria del Deporte

Puesto actual: Consultor Senior y Director General

Empresa: Sinnple y Love.fútbol

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

El privilegio de poder apoyar a las futuras generaciones de profesionales en Asturias.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque brinda la posibilidad de acelerar su crecimiento profesional y personal, lo cual les dará una ventaja en su desarrollo.



ESPAÑA
(Madrid)

GUILLERMO MARTÍNEZ SUÁREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Geografía e Historia, Máster en Política y Democracia

Especialización: Consultoría

Puesto actual: Director General

Empresa: Acento Publics Affairs S.L.

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Poner a disposición la experiencia en gestión pública y ayudar en la orientación profesional .

¿Por qué recomendarías este programa?

Por su vertiente práctica y la calidad que Compromiso Asturias XXI aporta a través de su amplia red de socios y mentores.



SINGAPUR

LAURA GONZÁLEZ IGLESIAS

Formación: Ingeniería Química

Especialización: Gestión de Proyectos y Consultoría

Puesto actual: Director

Empresa: UBS Group Internal Consulting

Mentora: 2023, 2021, 2019, 2016, 2015, 2014

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me gusta orientar y aportar nuevas ideas a jóvenes sobre como orientar su carrera profesional dentro y/o fuera de Asturias

¿Por qué recomendarías este programa?

El programa da informacion clave sobre como iniciar o continuar una carrera en el exterior. Los mentores podemos aportar herramientas y contactos de interes que puedan contribuir a su capacitacion professional y al impulso de su carrera.



ESPAÑA
(Madrid)

LUIS ALVAREZ CUEVAS

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniero Telecomunicaciones, Economista, MBA

Especialización: Consultoría Innovación, Tecnología

Puesto actual: Socio

Empresa: EY

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me brinda la oportunidad de contribuir con Asturias, aportando a las nuevas generaciones los conocimientos adquiridos durante mi carrera laboral.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque les viene muy bien para identificar las áreas donde deberían trabajar la mejora de habilidades en función de los requerimientos del mercado laboral.



ESPAÑA
(Asturias)

MARCO ANTONIO ORTEGA ESTÉBANEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE, Máster Evaluación Políticas Públicas y Máster Gestión de la Información y el Conocimiento en las Organizaciones

Especialización: Planificación Estratégica, Gestión de Conocimiento Organismos Internacionales y Desarrollo Sostenible

Puesto actual: Coordinador

Empresa: Plan 2030

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Poder compartir conocimiento y experiencia que contribuya al desarrollo de capacidades individuales, colectivas u organizacionales.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque permite contar con una perspectiva más amplia sobre las oportunidades de futuro profesional.

COMERCIO INTERNACIONAL

COMPROMISO ASTURIAS XXI





ESPAÑA
(Asturias)

BEGOÑA FERNÁNDEZ-COSTALES

SOCIA COLABOADORA

Formación: Filología y Comercio Exterior

Especialización: Comercio Exterior (Africa)

Puesto actual: CEO

Empresa: BEGO COSTA AFRICA & WORLDWIDE

Mentora: 2024





ESPAÑA
(Asturias)

BRUNO LÓPEZ VIZCÓN

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Filología Eslava, Máster Historia Contemporánea, Relaciones Internacionales y Gestión Internacional ICEX

Especialización: Comercio Exterior

Puesto actual: Director general

Empresa: Asturex

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Aportar todo lo posible al desarrollo de profesionales en ASTURIAS.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una herramienta muy útil que puede eliminar mucha incertidumbre y muchos pasos en falso una vez se acaban los estudios.

COMERCIO, DISEÑO Y MARKETING

COMPROMISO ASTURIAS XXI





ESPAÑA
(Madrid)

GEMMA PRADO FUENTE

SOCIA COLABORADORA

Formación: Empresariales

Especialización: RRHH y Organización de Eventos

Puesto actual: Directora de Desarrollo de Negocio y Marketing

Empresa: AUREN

Mentora: 2024 Y 2023

¿Qué supone para ti ser mentora?

Considero que el Mentoring puede ayudar a los estudiantes o recién titulados a adquirir algunas competencias, habilidades que les pueden ayudar para su incorporación al mundo laboral, también es una manera de acercar la Universidad al mundo empresa.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque les puede ayudar de una manera relativamente fácil a conocer otra experiencias, a tener información de diferentes enfoques en su desarrollo profesional. Les puede ayudar a reforzar, potenciar algunas soft skills.



ESPAÑA
(Asturias)

IGNACIO FERNÁNDEZ OCHOA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Publicidad y Relaciones Públicas

Especialización: ADE, MK y Gestión de Comercio

Puesto actual: Consejero asesor

Empresa: Talianz Personas S.L.

Mentor 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Por la satisfacción de compartir experiencia y conocimiento adquiridos a lo largo de 35 años para contribuir al desarrollo profesional y personal de colegas más jóvenes de esta comunidad, y a la vez disfrutar de ideas y perspectivas renovadas que ellos me pueden aportar.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por el apoyo y guía sobre la realidad de las empresas que no pueden obtener a través de la formación reglada ni mediante investigación online: cómo funcionan las cosas en el trabajo, estrategias y alternativas para el crecimiento, el encaje del marketing con el resto de áreas de la organización.



ESPAÑA
(Madrid)

LUIS SEGOVIA RUBIA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Business Administration and Management, Máster en Dirección de Marketing y Gestión Comercial (GESCO)

Especialización: Sector Tecnológico

Puesto actual: Responsable Negocio Grandes Cuentas

Empresa: Telefónica

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para ayudar a los jóvenes a desarrollarse personal y profesionalmente.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque les ayudará a conocer más oportunidades que ofrece el mundo profesional de las que inicialmente habrán valorado.



ESPAÑA
(Asturias)

SUSY GAYOL RODRÍGUEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Economista

Especialización: Consultoría

Puesto actual: Técnica Programa Vives Empresa

Empresa: Acción contra el Hambre

Mentora: 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Por mi larga trayectoria profesional en el ámbito de la empresa, cooperación al desarrollo, el asociacionismo y la intervención social en temas de emprendimiento.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es fundamental que los y las estudiantes contrasten, prueben y amplíen los conocimientos que van adquiriendo en las aulas, los vinculen con la realidad práctica, identifiquen sus fortalezas y obstáculos, para finalmente poder definir sus objetivos.

TURISMO Y RESTAURACIÓN



COMPROMISO ASTURIAS XXI

ATLANTIC OCEAN

INDIAN OCEAN



ESPAÑA
(Asturias)

DANIEL GUTIÉRREZ BERNARDO

Formación: Derecho, Máster Asesoría de Empresas y Derecho Deportivo

Especialización: Sector Turismo

Puesto actual: Director

Empresa: BUENDIA

Mentor: 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Considero necesario devolver a la comunidad universitaria asturiana todo lo que he aprendido a lo largo de mi camino profesional.

¿¿Por qué recomendarías este programa?

Es una posibilidad de entrar en contacto con una etapa diferente, que les anticipe ciertas claves para desenvolverse con mayor facilidad en el mercado.



ESPAÑA
(Asturias -Málaga)

MARCOS GRANDA FERNÁNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Hostelería

Especialización: Dirección y Gestión en Restauración y Alta Cocina

Puesto actual: Gestor de restaurante

Empresa: Skina Sabrosa Creatividad S.L.

Mentor: 2020



PORTUGAL

RAMÓN BRAÑA COBAS

SOCIO COLABORADOR

Formación: Turismo. Dirección de Establecimientos Turísticos

Especialización: Hostelería y Turismo

Puesto actual: Operations Regional Manager Portugal

Empresa: Minor Group

Mentor: 2024 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Aportar mi experiencia en favor de los más jóvenes.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por la posibilidad de disponer de un profesional con experiencia e interés en ayudar al desarrollo profesional de los universitarios.

PERIODISMO, COMUNICACIÓN





ESPAÑA
(Asturias)

CARMEN MENÉNDEZ FERNÁNDEZ

Formación: Periodismo

Especialización: Comunicación Deportiva

Puesto actual: Redactora

Empresa: Agencia EFE

Mentora: 2020

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me permite disfrutar una experiencia apasionante al acompañar a jóvenes en una etapa de su recorrido hacia el mundo laboral en la que consolidarán su madurez. Es un privilegio poder compartir mis conocimientos así como el bagaje de mi carrera profesional. También una gran oportunidad de aprendizaje para mí.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque encontrarán referentes en cada uno de los ámbitos posibles. Los asturianos somos gente emprendedora y trabajadora que hemos salido más allá de nuestras fronteras desde hace cientos de años sin perder por ello el apego a la tierra natal.



ESPAÑA
(Asturias)

CRISTINA TUERO PIDAL

SOCIA COLABORADORA

Formación: Periodismo

Especialización: Prensa y Comunicación Corporativa

Puesto actual: Directora Comunicación Corporativa

Empresa: Izertis

Mentora: 2022

¿Qué supone para ti ser mentora?

Un extraordinario intercambio de conocimiento. El mentor aporta experiencia y los elementos necesarios para fomentar la reflexión. El mentee fomenta la necesidad constante de mejora.

¿Por qué recomendarías este programa?

La experiencia es un grado y el enriquecimiento mutuo es una satisfacción. Hablar, conocer, aportar, discrepar... siempre contribuye a mejorar personal y profesionalmente.



ESPAÑA
(Asturias)

FERNANDO CUENCO NAVA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Periodismo

Especialización: Comunicación, Marketing y Publicidad

Puesto actual: Director Oficina México

Empresa: Cronistar Comunicación

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Transmitir experiencia y conocimiento a nuevas generaciones de profesionales.

¿Por qué recomendarías este programa?

Complementar estudios y experiencia previa adquirida.



ESPAÑA
(Madrid)

LLARINA LÓPEZ MURIAS

Formación: Comunicación Corporativa

Especialización: Comunicación Interna, Employer Branding, RRHH

Puesto actual: Talent & Employee Engagement Manager

Empresa: McDonalds

Mentora: 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me permite contribuir y devolver a Compromiso Asturias XXI lo que me ha dado a mí como ex mentee y beneficiaria del programa mentoring en la edición de 2010.

¿Por qué recomendarías este programa?

Lo recomendaría a todos los jóvenes asturianos que tengan este tipo de inquietudes para beneficiarse de la experiencia de otro asturiano más senior y aprender gracias al tiempo y esfuerzo que les dedicamos.



ESPAÑA
(Marbella)

MIGUEL ANGEL RGUEZ-CAVEDA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Periodismo y Comunicación Audiovisual

Especialización: Comunicación Corporativa, Marketing y Consultoría

Puesto actual: Global CEO

Empresa: 3AW

Mentor: 2024, 2023, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para mí ser mentor es un orgullo, pero también una necesidad. Compartir conocimientos y experiencias profesionales que puedan servir de guía a los jóvenes es algo que todos los que hemos luchado por llegar lejos profesionalmente deberíamos hacer. Y es que mirar al futuro también es guiar a los profesionales que vienen. Personalmente siempre recordaré a aquellas personas que pararon un segundo su exitosa actividad para ayudarme y guiarme en una etapa en la que las dudas se acumulan. Me gusta pensar que habrá personas que en el futuro recuerden con cariño lo mismo de mí.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque los jóvenes tienden a imaginar cómo será su profesión, algunas veces de forma idealizada y, otras, de forma más o menos aproximada. Por eso siempre es positivo que alguien que trabaja activamente les pueda trasladar de primera mano los retos a los que se van a enfrentar en el día a día y colabore a reforzar esa ilusión (que es el motor de todo), pero con esa dosis de realidad necesaria.



ESPAÑA
(Madrid)

PEDRO ZUAZUA GIL

SOCIO COLABORADOR

Formación: Filología Hispánica, Máster Periodismo, Master Dirección Estratégica de RRHH

Especialización: Comunicación Corporativa

Puesto actual: Director Comunicación y Director de Comunicación Interna

Empresa: PRISA NOTICIAS

Mentor: 2024 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ser mentor es una oportunidad de conocer a gente que está empezando su carrera profesional, que llega con muchas ganas, ideas, empuje y decisión. Es, también, una forma de agradecer y de compartir las enseñanzas recibidas; y de colaborar con la sociedad.

¿Por qué recomendarías este programa?

Lo recomendaría porque es una oportunidad de trabajar durante unos meses con una persona que ha estado en el mismo lugar que tú, que se ha enfrentado a los mismos dilemas que tú y que, con casi toda probabilidad, ha cometido los mismos errores que cometerás.



ESPAÑA
(Asturias)

ROCÍO ARDURA GARCÍA

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ciencias de la Información

Especialización: Comunicación y Relaciones Públicas

Puesto actual: Gerente

Empresa: Leaders Communication

Mentora: 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Creo interesante compartir mi experiencia de más de 30 años de dedicación a la comunicación corporativa y de empresas con los más jóvenes. El sector de la comunicación hace ya mucho tiempo que se ha ganado su espacio en las áreas de márketing y ventas de las compañías (a través del márketing digital principalmente) y los departamentos de RRHH. Las soluciones para tiempos de comunicación de crisis y problemas reputacionales así como la proyección de la imagen de la empresa en los medios de comunicación tradicionales y ahora en redes sociales y universo web, son asimismo fundamentales y no suelen explicarse detenidamente en la mayoría de las carreras universitarias.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque la teoría debe llevarse a la práctica y el mundo de la empresa guarda mucho secretos de gestión de bienes y personas que no siempre se puede aprender en los libros. La experiencia y conocimientos de quienes lo han vivido previamente es siempre una gran escuela.



ESPAÑA
(Madrid)

SILVIA RODRÍGUEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Comunicación Audiovisual, Máster Consultoría de Imagen y Asesoramiento Político

Especialización: Consultoría de Comunicación y Relaciones Públicas

Puesto actual: Directora

Empresa: Estudio de Comunicación

Mentora: 2024, 2023, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentora?

Recuerdo perfectamente la sensación de abismo que sentí cuando estaba a punto de terminar la universidad. Aún en un momento en el que se abre un mundo de posibilidades es complicado saber qué camino seguir. Lo que más me gusta de ser mentora es poder compartir estas sensaciones con los estudiantes y ayudarles con mi experiencia a descubrir qué les motiva, cuáles son sus metas y dibujar un mapa y una hoja de ruta que les ofrezca alguna certidumbre.

¿Por qué recomendarías este programa?

Se lo recomiendo a los jóvenes universitarios porque me parece una buenísima oportunidad para que puedan conocer cómo se ven las cosas desde el otro lado, qué se está demandando en el mercado laboral y cuáles son los aspectos más importantes que pueden reforzar en su formación.

RECURSOS HUMANOS

COMPROMISO ASTURIAS XXI





ESPAÑA
(Asturias)

BEATRIZ MARTÍN MAYOR

SOCIA COLABORADORA

Formación: ADE, Máster RRHH y Coach acreditada

Especialización: RRHH

Puesto actual: Learning Specialist

Empresa: AMAZON

Mentora: 2022

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me gustaría ser mentora para acompañar a lo largo del proceso de una gran decisión y servir de apoyo y guía ante dudas profesionales. Desde la escucha como paso número uno, me gustaría compartir experiencias y mantener una relación basada en la confianza, que ayude a los alumnos a escoger su camino desde la convicción.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una oportunidad buenísima para tener contacto estrecho y real con el mundo profesional, acercar retos y acelerar el camino al mundo laboral.



DINAMARCA
(Copenhague)

ISABEL PUMARES ARGUELLES

Formación: Máster en Dirección de RRHH

Especialización: Dirección de RRHH y Selección de Ejecutivos

Puesto actual: Business Minded HR leader

Empresa: DANFOSS

Mentora: 2022, 2021, 2019, 2018, 2017 y 2016

¿Qué supone para ti ser mentora?

Como mentora ayudo a crecer a otras personas compartiendo mi experiencia y atendiendo sus inquietudes. Abro nuevas posibilidades para su andadura profesional contagiando la pasión que siento por mi trabajo. Animo a buscar la profesión que realmente les haga feliz y les ayudo a comprender que el mundo está lleno de oportunidades y que los valientes las exploren tendrán carreras profesionales maravillosas. Transmito que el esfuerzo y el aprendizaje continuo son fundamentales para alcanzar nuestras metas. Ser mentora de CAXXI es ayudar a que el talento asturiano siga creciendo, es apoyar Asturias para que nuestra región tenga un futuro lleno de oportunidades y de retos interesantes.

¿Por qué recomendarías este programa?

Cualquier joven que vaya a comenzar su vida profesional puede beneficiarse de la inestimable experiencia y consejos de los mentores de CAXXI. El programa de mentoring es una oportunidad única de conocer asturianos con impresionantes andaduras profesionales, que pueden aportar otros puntos de vista, ideas y motivación para alcanzar grandes retos. Sin duda recomendaría este programa a jóvenes que quieran comenzar una carrera profesional en el extranjero o en multinacionales. Muchos mentores de CAXXI han seguido esa misma trayectoria y pueden darles numerosos consejos e incluso contactos útiles para explorar oportunidades reales de empleo.



ESPAÑA
(Asturias)

JAIMAR CAROLINA GONZÁLEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Pedagogía

Especialización: RRHH y Formación de Talento

Puesto actual: Consultora de formación y desarrollo de personas

Empresa: Grupo PFS

Mentora: 2024 Y 2023

¿Qué supone para ti ser mentora?

Quiero ser mentora para inspirar y motivar al alumnado de último año, pues yo en esa etapa fue en la que más cursos, programas y proyectos realicé de forma autónoma, que promovieron que desarrollase competencias, pero, sobre todo, crease sinergias con todo tipo de profesionales a los cuales iba conociendo y ellos a mí. Quiero trabajar para que dichos mentees desplieguen todo su potencial a nivel personal y laboral, construyendo una comunicación bidireccional entre ambos que genera conocimiento y aprendizaje.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es una oportunidad única, inexistente en la universidad, que acerca el tejido empresarial al alumnado. Les hace partícipes de su propia vida personal, familiar y laboral al mismo tiempo que les facilita seguir apostando por la tierra sin necesidad de que tengan que buscarla fuera de la misma.



ESPAÑA
(Madrid)

JOSÉ CANSECO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Empresariales y Relaciones Laborales

Especialización: People AI y Estrategia de personas

Puesto actual: Director General

Empresa: The Human Touch

Píldora Gestión de Talento: 2024



ESPAÑA
(Madrid)

JOSE ANTONIO RODRÍGUEZ PÉREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ciencias Económicas y Empresariales

Especialización: Dirección Estratégica de RRHH

Puesto actual: Senior HR professional

Empresa: Human Resources Expert

Mentor: 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una formación integral como profesional de Recursos Humanos requiere un mejor entendimiento de las relaciones humanas y de las dinámicas de trabajo en seno de las organizaciones. La formación académica universitaria no ha conseguido aún que los recién titulados adquieran las habilidades necesarias para su integración en el mercado laboral. Poder compartir mi experiencia a lo largo de toda mi carrera profesional con jóvenes que inician la suya es muy gratificante.

¿Por qué recomendarías este programa?

Estoy convencido de que es una fórmula muy sencilla y eficiente para que los estudiantes universitarios y jóvenes profesionales puedan beneficiarse de consejos muy prácticos que les ayudarán a orientar los primeros pasos de su carrera profesional, así como para comenzar a desarrollar una red de contactos.



ESPAÑA
(Asturias)

MANUEL PRIETO GONZÁLEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Relaciones Laborales

Especialización: Asesoramiento Empresarial y Laboral

Puesto actual: Consejero Delegado

Empresa: MP Laborax

Mentor: 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me encanta estar en contacto con la juventud y esta es una muy buena oportunidad colaborando en su formación como paso previo a comenzar su andadura profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es una muy buena oportunidad para entrar en contacto con la empresa y descubrir cuál puede ser su camino profesional.



ESPAÑA
(Madrid)

MARCOS SUÁREZ BANCIELLA

SOCIO COLABORADOR

Formación: PDD Digitalización de RRHH, MBA, Máster RRHH Empresariales

Especialización: Executive Search, Recruitment, Consultoría de RRHH

Puesto actual: Managing Partner

Empresa: BS TALENT Executive Search, S.L:

Mentor: 2024, 2023, 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es un privilegio formar parte del programa impulsado por Compromiso Asturias XXI. Ayudar a los demás siempre ha sido importante en mi vida. Dedicar tiempo a otros en algo que pueda ser útil es básico para mejorar como profesional y persona. Es enriquecedor conocer personas más jóvenes; escuchar sus ideas, visualizar sus inquietudes, sus dudas, sus miedos, pero sobre todo su ilusión y sus ganas por triunfar en la vida me aporta y me motiva. Me ayuda a seguir desarrollando y mejorando la capacidad de escucha, así como a descubrir diferentes perspectivas y me abre los ojos a diferentes ideas y realidades.

¿Por qué recomendarías este programa?

Si la relación es transparente, sincera, cercana y humilde es un proceso que beneficia a ambos. En un escenario como el actual en el que la formación será constante y continuada en el tiempo, este tipo de programas puede ayudar a enfocar mejor las carreras profesionales, a considerar puntos de vista diferentes, a realizar análisis más ajustados y establecer objetivos más concretos. La persona encuentra consejo y experiencia que ayuda a confiar más en sus propias decisiones e identificar soluciones a problemas que a veces parecen insalvables.



ESPAÑA
(Asturias)

VANESSA ARGUELLES RODRÍGUEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Doctora

Especialización: Desarrollo de Talento

Puesto actual: Directora de Formación y Desarrollo de Personas

Empresa: Grupo PFS

Mentora: 2024, 2023 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

Yo misma soy el resultado de lo que muchas personas me aportaron desde mis primeros pasos, personas que creyeron en mí y me enseñaron a hacerlo a través de sus ojos. Pienso que este es uno de los mayores regalos que se le puede dar a una persona: la creencia y la fe en su potencial, en su valía, ya que únicamente la confianza en uno mismo nos permite construir y desarrollarnos como personas, crear relaciones sólidas, negocios prósperos y sociedades sostenibles. Para mí, ser mentora significa transmitirle al mentee: CREO EN TI Y CONFIO EN TU TALENTO, veo tu proyección y tus potencialidades y mi papel será guiarte, apoyarte, exponerte a retos para ayudarte a superarte. Me esfuerzo en dejarle ver al mentee mi voluntad de compartir todo lo que sé y he aprendido de mi experiencia, para que de todo ello absorba lo que le sirva para construir la suya propia en base a sus propias necesidades, motivaciones.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es un proceso transformador en el cual, a través de la generosidad, la coherencia, el respeto y el compromiso, se ponen en valor oportunidades de desarrollo del talento de los jóvenes que se encuentran a las puertas del entorno laboral. Les ayudará a transformar su talento, a descubrir la importancia del desarrollo de las competencias directivas, a ser conscientes de la multitud de factores que confluyen en torno al éxito de la carrera laboral, la cual influye de manera proporcional en todos los ámbitos de nuestra vida.

HUMANIDADES

COMPROMISO ASTURIAS XXI





MARÍA GARCÍA ÁLVAREZ
SOCIA COLABORADORA

Formación: Ciencias de la Información, Periodismo y Comunicación

Especialización: Educación para la sostenibilidad

Puesto actual: Senior Lecturer and Researcher

Empresa: Windesheim University of Applied Sciences

Mentora: 2019, 2018, 2017, 2016 ...

¿Qué supone para ti ser mentora?

Para mi ser mentora significa poder seguir aprendiendo de y con los jóvenes asturianos y poder ayudarles dentro de lo posible a encauzar su talento y su potencial para que consigan un máximo desarrollo profesional y personal. Ser mentora es emprender un viaje conjunto de descubrimiento. Es un honor formar parte de ese viaje con un joven asturiano. Para mi no solo es un aprendizaje, incluso he llegado a tener colaboraciones y amistades duraderas con esos jóvenes profesionales de mi región.

¿Por qué recomendarías este programa?

Este programa de mentorado ofrece la posibilidad de intercambiar dudas, sueños y experiencias con otros asturianos que han desarrollado su labor en diferentes sectores dentro y fuera de Asturias, y que pueden ayudarles a enfocar su energía en su potencial y abrir incluso puertas para que los jóvenes puedan seguir avanzando en el terreno profesional, pero al mismo tiempo su crecimiento personal en este mundo tan incierto y volátil. Aprender a aprender, ya que esa será la única constante en este nuevo marco profesional del siglo XXI.



EEUU
(Boston)

MARTA MATEO

Formación: Doctora en Filología Inglesa

Especialización: Docencia universitaria e investigación estudios ingleses y traducción

Puesto actual: Directora ejecutiva, Catedrática Universidad

Empresa: Instituto Cervantes, Harvard University

Mentora: 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

En la medida en que mi experiencia laboral y personal pueda ayudar a jóvenes universitarios/as de Asturias cuando comienzan su trayectoria profesional, contribuiré gustosa a este programa, con el deseo de que mi aportación redunde en la buena imagen de los asturianos en el mundo laboral y de la formación que se da en Asturias. Estoy segura, además, de que será algo gratificante para mí.

¿Por qué recomendarías este programa?

Considero que una magnífica manera de completar la formación adquirida por los/las estudiantes en sus respectivos grados es contrastarla con quienes, además de esos conocimientos, cuentan con la experiencia adquirida en una trayectoria profesional, máxime cuando esta se ha desarrollado en buena parte en el extranjero. Creo que esto brinda a estos universitarios con inquietudes, talento y capacidad de trabajo un punto de vista mucho más amplio y enriquecedor sobre su futuro profesional.



Asociados Corporativos



COMPROMISO
Asturias XXI



PROFESIONALES ASTURIANOS
COMPROMETIDOS CON LOS JÓVENES